

# GESUNDE BEWEGUNG VON FUSS BIS KOPF

Ganzheitliches Analyse- & Versorgungskonzept nach swissbiomechanics



# INHALT

## ÜBER UNS

- 02 Mass-Produkte mit Familientradition
- 04 Motion Innovation Center in Einsiedeln
- 05 Unsere Standorte
- 06 Forschung & Entwicklung
- 08 #NextLevel Partnerschaften

## VERSORGUNGSKONZEPT NACH SWISSBIOMECHANICS

- 10 Individuelles Versorgungskonzept nach swissbiomechanics
- 12 Ganzheitliches Analyse- & Versorgungskonzept
- 14 Bei welchen Beschwerden wir helfen können

## ANALYSEN

- 16 Biomechanische Analysen
- 17 Fussanalyse & Zehenkraftmessung
- 18 Lauf- und Ganganalysen
- 20 Laufstilanalyse und Laufseminare
- 21 Laufschuhanalyse und -beratung
- 22 Fahrradanalyse & Bikefitting
- 24 Kraft- & Leistungsdiagnostik
- 28 Haltungsanalysen
- 30 Rücken- und Liegeanalysen
- 32 Kognitiv-motorische Analyse
- 33 Stabilometrie

## MASS-PRODUKTE

- 34 Mass-Einlagen
- 38 Mass-Produkte – Das individualisierte Laufsystem nach swissbiomechanics
- 40 Mass-Alltagsschuhe
- 41 Laufschuhe
- 42 Mass-Wanderschuhe
- 43 Mass-Skischuhe
- 44 Mass-Sandalen
- 45 Hausschuhe
- 46 Schlafen nach Mass
  
- 48 Fakten zu swissbiomechanics
- Quellenverzeichnis
- Impressum

# MASS-PRODUKTE MIT FAMILIENTRADITION

Wir sind ein Spin-off der ETH Zürich und bieten schweizweit klinische und biomechanische Analysen an. Mit Innovation, Familientradition und Präzision entwickeln wir Mass-Produkte für Jung und Alt.

Unsere Unternehmensgeschichte begann im Jahr 1963 mit Hammer und Nagel in einer kleinen Werkstatt in Unteriberg. Der Gründer und langjähriger Mentor, Edwin Kryenbühl senior, fertigte schon damals Schuhe und Mass-Einlagen auf höchstem handwerklichem Niveau an. Umfassende Fachkenntnisse und das Streben nach Perfektion – so hat Edwin Kryenbühl senior das Unternehmen erfolgreich geführt, auf- und ausgebaut sowie weiterentwickelt.

## INNOVATION & QUALITÄT

Wir zeichnen uns durch ein innovatives Konzept biomechanischer Analysen aus, welches weltweit eingesetzt wird. Die Herstellung von Mass-Produkten, wie zum Beispiel Mass-Einlagen, sind in dieser Qualität und Art einmalig. Um die hohen Qualitätsstandards gewährleisten zu können, werden Produktionsorte und Zulieferer in der Schweiz bevorzugt berücksichtigt.

## ZIELSETZUNG

Bei uns haben die Anliegen der Kund:innen höchste Priorität. Wir sind täglich bestrebt, einen Beitrag zur Gesundheit und zur beschwerdefreien Bewegung zu leisten. Der Mensch und seine Bewegungsfähigkeit stehen bei uns immer im Mittelpunkt!

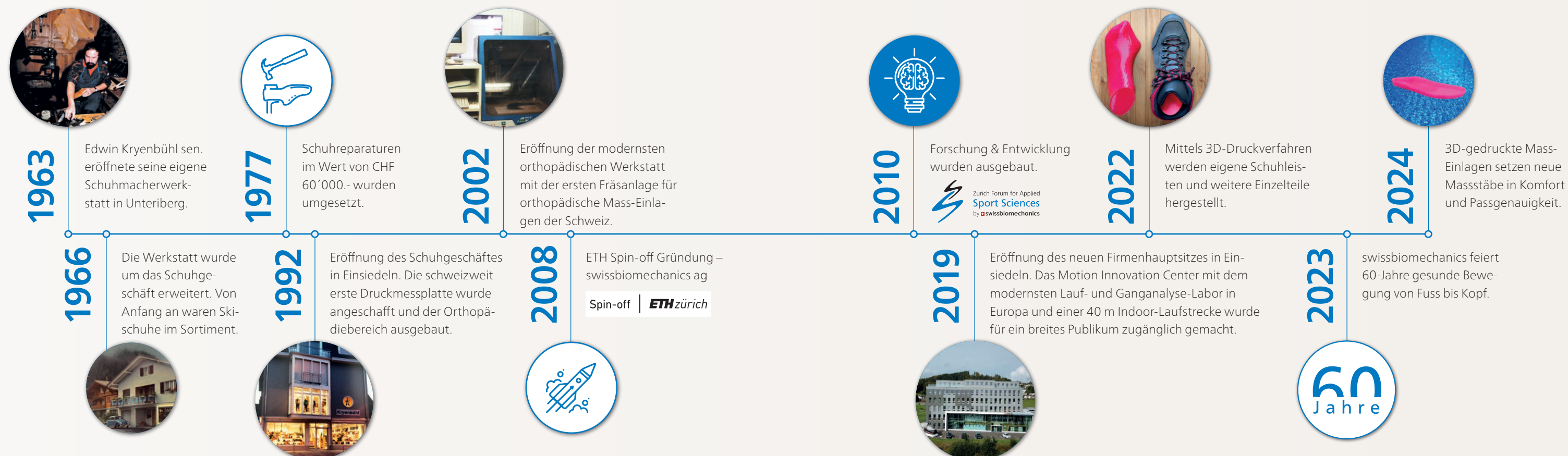
Edwin Kryenbühl sen., Gründer und  
langjähriger Mentor († 2020)



v.l.n.r.:  
Edwin Kryenbühl jun.,  
Orthopädie-Techniker  
Christian Kryenbühl,  
ETH Biomechaniker  
Florian Kryenbühl,  
Spezialist Mass-Produkte

## DREI BRÜDER – EINE PHILOSOPHIE

Die drei Söhne von Edwin wollten die Familientradition weiterführen. Das Trio verbindet die gleiche Philosophie, jene der schmerzfreien Mobilität und Leistungsfähigkeit für Jung und Alt. Edwin junior, Christian und Florian gründeten daraufhin, im Jahr 2008, die swissbiomechanics ag und bilden heute die Geschäftsleitung.





# BESUCHEN SIE UNS IN EINSIEDELN

## Motion Innovation Center Biomechanisches Next Level



### LÄNGSTER KLINISCHER ANALYSEBEREICH DER SCHWEIZ

Bewegungsanalysen für  
alle erlebbar  
+ 40 m Indoor-Laufstrecke  
+ 10 m Infrarot-Analysebereich



### KLINISCHE MESSTECHNO- LOGIEN

Modernstes 3D Lauf- und  
Ganganalyse-Labor Europas

+ 23 Infrarotkameras  
für dreidimensionale Bewe-  
gungsanalysen  
+ Bodenreaktionskraftmessun-  
gen



### 2'000 m² BERATUNGS- FLÄCHE

Einzigartiges Erlebnis  
von Gesundheit und Sport

+ ½ Fussballplatz  
Beratungsfläche  
+ 4 m hohe Wanderrampe zum  
Testen der Wanderschuhe



### WERKSTATT-ERLEBNIS

Erleben Sie mit, wie Ihre Mass-  
Einlagen oder Ihre Schuhe her-  
gestellt werden

+ Tradition und Innovation auf  
300 m²  
+ Spürbare Individualität zum  
Greifen nah



### MASS-PRODUKTE «MADE IN EINSIEDELN»

Wir erfüllen Ihre Wünsche

+ Schuh-Anpassungen aller Art  
+ Mass-Einlagen, Mass-Skischuhe,  
Mass-Wanderschuhe  
+ Massangefertigte Alltagsschu-  
he und Sandalen



### PARTNERSCHAFTEN Gemeinsam zum Erfolg

+ Forschung & Entwicklung für  
Weltmeister:innen und Olym-  
piasieger:innen  
+ 135 Sportler:innen aus 28  
unterschiedlichen Sportarten

# UNSERE STANDORTE



Hier finden Sie die Dienstleistungen von swissbiomechanics

- |  |   |
|--|---|
| <b>1 EINSIEDELN – HAUPTSITZ</b><br>Motion Innovation Center<br>Zürichstrasse 71, 8840 Einsiedeln | <b>7 WINTERTHUR</b><br>Grüzefeldstrasse 32, 8400 Winterthur |
| <b>2 ZÜRICH</b><br>Giesshübelstrasse 15, 8045 Zürich   | <b>8 BERN</b><br>Schwanengasse 10, 3011 Bern                |
| <b>3 CHAM</b><br>Zugerstrasse 51, 6330 Cham  | <b>9 TENERO</b><br>Via Brere, 6598 Tenero                   |
| <b>4 PFÄFFIKON</b><br>Churerstrasse 43, 8808 Pfäffikon SZ  | <b>10 HEERBRUGG</b><br>Auerstrasse 9, 9435 Heerbrugg        |
| <b>5 EINSIEDELN</b><br>Hauptstrasse 14, 8840 Einsiedeln  | <b>11 CHUR</b><br>Gürtelstrasse 35, 7000 Chur               |
| <b>6 ST. GALLEN</b><br>Wiesenbachstrasse 5, 9030 Abtwil  | <b>12 BASEL</b><br>Innere Margarethenstrasse 5, 4051 Basel  |



### ONLINE-TERMINVEREINBARUNG FÜR ENDKUND:INNEN

Mit dem Produktfinder die passende Analyse finden und online Termin vereinbaren oder telefonisch voranmelden.

[www.swissbiomechanics.ch](http://www.swissbiomechanics.ch) | Tel. +41 (0) 55 418 70 60



2024

**3D-Druck**

Eröffnung Innovation Lab mit 3D-Druck Technologie

2019

**Forschung & Entwicklung #NextLevel**

Integration der neusten kinetischen & kinematischen 3D-Motion-Capture Bewegungsanalysen und Erweiterung des Forschungsteams

2015

**Neuste Frästechnik**

Erweiterung des Maschinenparks für genauere Fräsresultate

2014

**Leisten-Modellierung**

Mit dem neusten CAD können Leisten nachgebaut werden

2012

**Nino Schurter**

Exkl. Forschungspartner des Scott MTB Racing-Teams für Leistungsoptimierung beim Bike

2010

**ZFASS**

Sicherstellung des Wissens-transfers bei wissenschaftlichen Fragestellungen (ZFASS = Zurich Forum for Applied Sport Sciences)

2010

**Einlagenrohlinge**

Markteinführung der eigens entwickelten Einlagenrohlinge für unterschiedliche Bedürfnisse

2008

**Gründung ETH Spin-off**

Integration ins Familienunternehmen

# FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

Durch die Bestrebungen in Forschung und Entwicklung sollen unsere biomechanischen Analysen & Produkte schnell und qualitativ hochwertig einem breiten Publikum zugänglich gemacht werden.

Unseren Ursprung haben wir als Spin-off der ETH Zürich. Das Commitment für Forschung und Entwicklung hat swissbiomechanics somit seit der Gründung des Unternehmens. Damit wir bei all unseren Kund:innen und Patient:innen immer die neusten Erkenntnisse einbringen können, sind wir auch heute bestrebt, in wissenschaftliche Bereiche zu investieren.

Daher sind wir weit über die Landesgrenze hinaus im Austausch mit führenden wissenschaftlichen Institutionen, um unser Angebot nicht nur zu hinterfragen und weiterzuentwickeln, sondern vor allem auch einem breiten Publikum zugänglich zu machen.

**KANADA, CALGARY**

University of Calgary

**GROSSBRITANNIEN, ABERDEEN**

University of Aberdeen – Institute of Medical Sciences

**DEUTSCHLAND, KÖLN**

IFD Cologne Institut für funktionelle Diagnostik und Ortho Sports Lab

**SCHWEDEN, GÖTEBORG**

University of Gothenburg – Department of Food and Nutrition and Sport Science

**DÄNEMARK, KOPENHAGEN**

Institute of Sports Medicine Copenhagen

**JAPAN, KOBE**

ASICS Institute of Sport Science (ISS)

**ÖSTERREICH, SALZBURG**

IFFB für Sport und Bewegungswissenschaft/ USI

**swissbiomechanics ag, SCHWEIZ**

Spin-off der ETH Zürich

**Spin-off | ETH zürich**

1855

25'380 Studierende  
4'425 Doktorierende  
120 Länder

540 Professor:innen

21 Nobelpreisträger:innen,  
u.a. Albert Einstein

440 Spin-off-Firmen seit 1996



Zurich Forum for Applied  
**Sport Sciences**  
by **swissbiomechanics**

Nationale und internationale Fachleute erläutern und diskutieren die neusten Erkenntnisse in gesundheitlichen Fragestellungen. Durch das Forum sind Sie am Puls der Zeit und erfahren die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus erster Hand.  
Weitere Informationen: [www.zfass.com](http://www.zfass.com)




# #NEXTLEVEL PARTNERSCHAFTEN

Wir pflegen Partnerschaften nicht nur mit Spitzensportler:innen, sondern leben partnerschaftliche Beziehungen mit all unseren Kund:innen und Patient:innen – dies ist sicherlich einer der Schlüssel unseres Erfolges bei allen Kund:innen respektive Patient:innen.

Leistungssportler:innen aus der ganzen Welt nutzen den Vorsprung von swissbiomechanics gegenüber anderen Anbieter:innen. Die Nähe zur Forschung, die jahrzehntelange Erfahrung und die Kontinuität der Weiterentwicklung werden von unseren Athlet:innen sehr geschätzt. Daraus resultierten jahrelange Partnerschaften, mit denen wir unzählige Erfolge auf internationaler und nationaler Ebene feiern durften. Der Grundstein für das Vertrauen der von uns betreuten Profi-athlet:innen basiert auf dem Wissen und der Erfahrung von swissbiomechanics.

Von diesem Wissen und den gesammelten Erfahrungen aus dem Leistungssport profitieren alle Kund:innen und Patient:innen von swissbiomechanics. Unsere Produkte stehen dem breiten Publikum bereits kurz nach der Entwicklung mit den Profisportler:innen zur Verfügung.

## DIE ERFOLGE UNSERER SPITZENSORTLER:INNEN

  
Olympia-Medaillen



  
132 Schweizermeister-Titel

  
Weltmeisterschaften



  
161 Weltcup-Siege

  
Europameisterschaften



  
213 Weltcup-Podestplätze

## «VON OLYMPIA-GOLD ZU GESUNDER

### LEISTUNGSOPTIMIERUNG Erfolgreiche Sportler:innen

**Nino Schurter**  
Olympia- und  
Weltcup-Sieger;  
Welt-, Europa- und  
Schweizer-  
meister



Zu unseren  
#NextLevel Partnerschaften  
zählen wir auch viele  
Schweizer Nachwuchssportler:innen.  
Mit unserem Wissen, unseren  
Dienstleistungen und den  
Produkten unterstützen  
wir sie tatkräftig auf ihrem  
Weg an die Weltspitze.

**Leonidas Stergiou**  
Fussballspieler der  
Schweizer Nati

**swissbiomechanics**  
Mass-Einlagen



**Stefan Küng**  
WM-Medaillen-  
gewinner; Europa-  
und Schweizer-  
meister



## BEWEGUNG IN DER GANZEN SCHWEIZ»

### KOMFORT & PRÄVENTION Zufriedene Kund:innen

«Die Freundlichkeit  
und Professionalität haben  
mich beeindruckt – schmerzfrei  
durch den Alltag dank der  
neuen Mass-Einlagen»

Frau M. aus Rapperswil  
67 Jahre

«Dank den Einlagen  
von swissbiomechanics  
und ursprünglichen Achillessehnen-,  
Knie- und Arthroseschmerzen  
wieder sportlich und schmerzfrei aktiv.  
Danke vielmals für eure  
kompetente Beratung!»

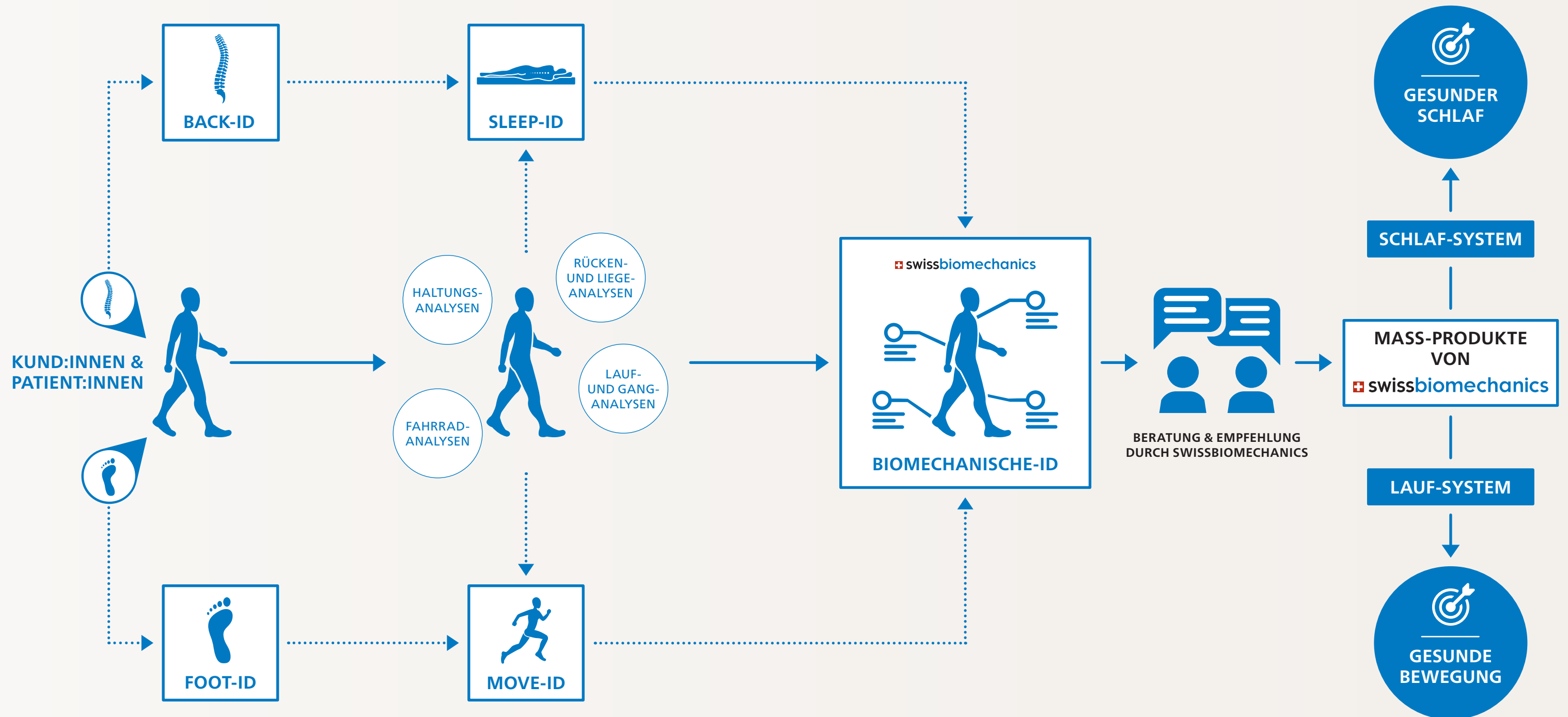
Familie Z. aus Wetzikon  
5 Personen (10-45 Jahre)

«Nach jahrelangen  
Schmerzen habe ich mir  
Mass-Wanderschuhe gegönnt.  
Welch ein Wunder! Keine Blasen  
mehr, keine Schmerzen. Sogar  
meine Beschwerden am Knie – alles  
verschwunden.»

Herr H. aus Solothurn  
58 Jahre



# INDIVIDUELLES VERSORGUNGSKONZEPT NACH SWISSBIOMECHANICS



## Biomechanische Analysen

- ➔ Fussanalyse
- ➔ Lauf- und Ganganalyse
- ➔ Laufstil- und Laufschuhanalyse, Laufseminar
- ➔ Fahrradanalyse und Bikefitting
- ➔ Haltungsanalyse

- ➔ Rücken- und Liegeanalyse
- ➔ Leistungs- und Kraftdiagnostik
- ➔ Kognitiv- motorische Analyse
- ➔ Stabilometrie

## Mass-Produkte von swissbiomechanics

- ➔ Orthopädische Mass-Einlagen
- ➔ Mass-Alltagsschuhe & Dynamic Schuhe
- ➔ Mass-Wanderschuhe
- ➔ Mass-Skischuhe & Mass-Skitourenschuhe
- ➔ Mass-Sandalen
- ➔ Offenes Schuhwerk

# GANZHEITLICHES ANALYSE- & VERSORGUNGSKONZEPT

Die Zusammenarbeit mit nationalen wie auch internationalen Forschungszentren und der damit verbundene Zugang zu neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen, kombiniert mit unserer jahrzehntelangen Erfahrung im Bereich der Biomechanik, machen unsere Bewegungs-, Haltungs- und Liegeanalysen einzigartig. Sie bildet die Grundlage für eine allumfängliche Ursachenforschung bei Beschwerden am gesamten Bewegungsapparat.

## WISSENSCHAFTLICHE ANALYSEN

Ein fundiertes Anamnesegespräch bildet neben der Vermessung der Füße die Basis all unserer Analysen. Je nach Wahl unterscheiden sich die Analysen in inhaltlicher, zeitlicher und finanzieller Hinsicht grundlegend. Einheitliches Ziel aller Analysen ist das Bestreben, dass auch die Patient:innen ein Bewusstsein für die Ursachen ihrer Beschwerden entwickeln sollen. Dafür werden die Ergebnisse sowie die empfohlenen Massnahmen umfangreich, verständlich und anschaulich mit den Patient:innen besprochen.

## VERSORGUNGSKONZEPT VON FUSS BIS KOPF

Die Erkenntnisse aus der Analyse werden in einem übersichtlichen Bericht zusammengefasst, welcher sowohl an die Patient:innen und Kund:innen als auch an die Zuweiser:innen gesendet wird. Dadurch wird eine reibungslose, interdisziplinäre Zusammenarbeit gefördert und der weitere Therapieprozess der Patient:innen optimiert.

## WER KANN VON UNSEREM ANGEBOT PROFITIEREN

- + Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Fussfehlstellungen und -beschwerden
- + Personen mit belastungsabhängigen Beschwerden am Bewegungsapparat
- + Personen mit Beschwerden auf dem Fahrrad
- + Personen mit Nacken-/ Rückenbeschwerden
- + Sportler:innen, die ihre Leistung optimieren wollen
- + Ältere Patient:innen mit degenerativen Abnützerscheinungen, allfälligen Beschwerden oder Gangunsicherheiten

## NUTZEN ALS ZUWEISER:INNEN

- + Professionelle Betreuung der Patient:innen durch speziell geschulte und ausgebildete Bewegungs- und Sportwissenschaftler:innen
- + Analysen werden auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen basierend durchgeführt
- + Für alle Beschwerden und Wünsche die passende Analyse
- + Ganzheitliche Betrachtungsweise bei der Ursachenforschung
- + Übersichtlicher Analysebericht für eine optimale, interdisziplinäre Zusammenarbeit im weiteren Therapieprozess
- + Individuell gefertigte Mass-Produkte (wie z. B. Einlagen oder Schuhe) aus einer Hand, hergestellt in der Schweiz

## + SCHUHANALYSE UND PRODUKTBERATUNG

Da eine optimale Entlastung oftmals nur durch eine Kombination aus den passenden Mass-Einlagen und einem adäquaten Schuh stattfinden kann, findet im Anschluss an jede Analyse eine 30-minütige Produktberatung statt. In dieser Zeit erhalten alle Patient:innen und Kund:innen eine Begutachtung und Bewertung der IST-Situation inkl. der passenden Produktempfehlung und -beratung.

## + BANDAGEN/ORTHESEN

Ausserdem verfügen wir über ein breites Angebot an weiteren medizinischen Hilfsmitteln (z. B. Bandagen und Orthesen) für den gesamten Bewegungsapparat. Um den Qualitätsstandards zu genügen, werden all unsere orthopädischen Hilfsmittel vor der Abgabe an die Patient:innen fachmännisch angemessen.

## + GARANTIE

Auf all unsere Mass-Produkte gewähren wir eine sechsmonatige Anpassungsgarantie. Dadurch wird sichergestellt, dass die Mass-Produkte ihren Effekt auch richtig entfalten.

## + QUALITÄTSKONTROLLE

Unsere Mass-Einlagen werden von modernen Maschinen und aus dem Kunststoff Ethylen-Vinylacetat (EVA) hergestellt. Zusätzlich steckt viel Handarbeit hinter jedem Mass-Produkt. Da eine tägliche Verwendung der Mass-Einlagen Spuren hinterlässt, bieten wir nach zwei Jahren eine kostenlose Kontrolle der Mass-Einlagen an. Dabei wird die Funktionalität der Mass-Einlagen sowie die Entwicklung allfälliger Beschwerden der Patient:innen überprüft.



## KOSTENÜBERNAHMEN & ANERKANNT

- ✓ Krankenkassen
- ✓ Unfallversicherungen
- ✓ Invalidenversicherungen





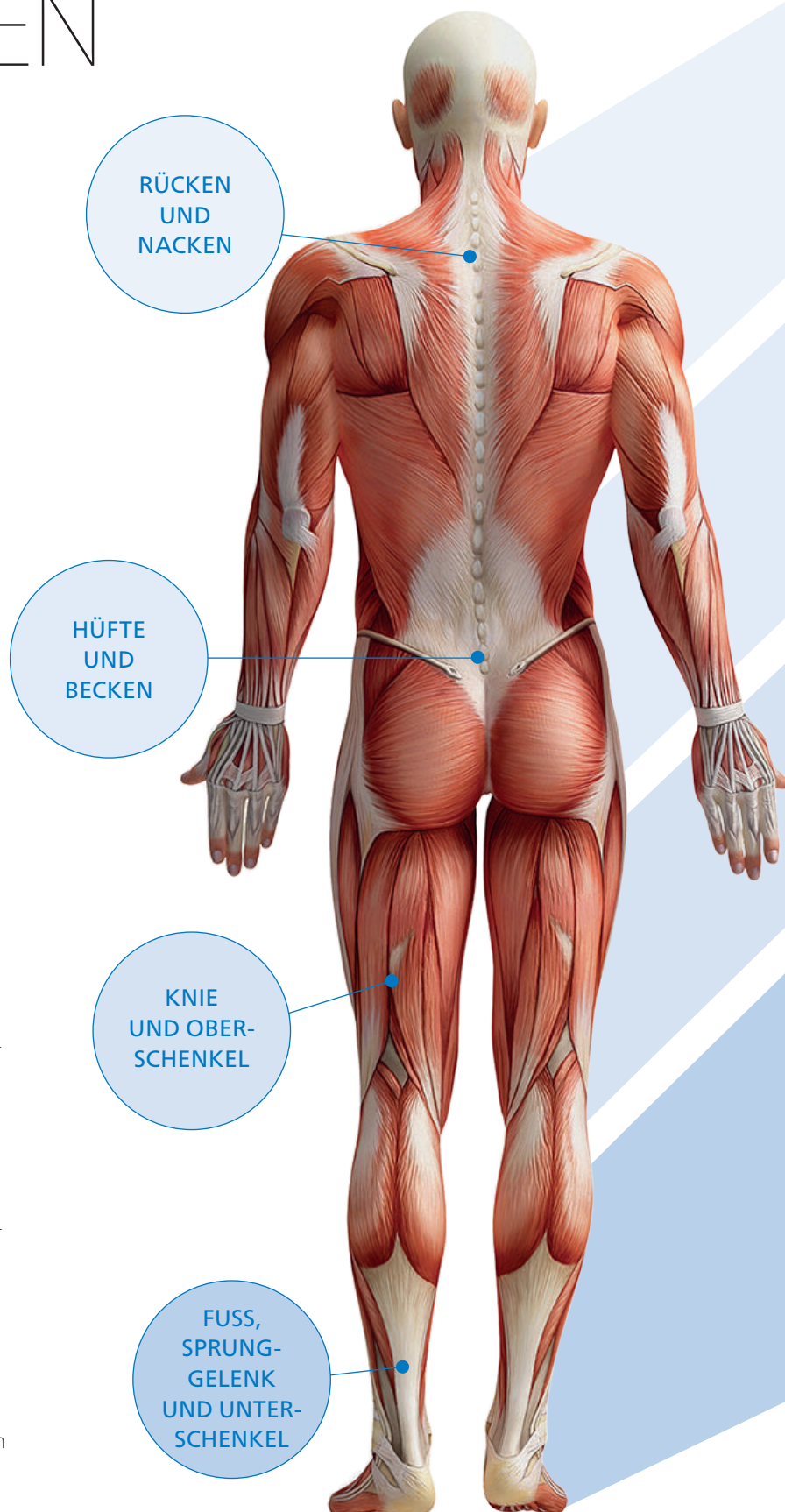
# BEI WELCHEN BESCHWERDEN WIR HELFEN KÖNNEN

# 40%

DER MENSCHEN HABEN  
BESCHWERDEN AN TEILEN IHRES  
BEWEGUNGSAPPARATES <sup>[1]</sup>

Unser vielseitiges und sehr breit aufgestelltes Analyseangebot ermöglicht es uns, nicht nur im Bereich unserer Kernkompetenz, der Füße, sondern nahezu am gesamten Bewegungsapparat nach den Ursachen der Beschwerden unserer Patient:innen zu suchen. Dadurch können wir unseren Patient:innen bei den unterschiedlichsten Beschwerden zielgerichtet therapeutische Massnahmen empfehlen, sie im Rehabilitationsprozess begleiten und die Rekonvaleszenzzeit drastisch reduzieren.

Um bei diesem breiten Spektrum an Analysen den Überblick nicht zu verlieren, können sich potenzielle wie auch bestehende Patient:innen sowohl auf unserer Website als auch per Telefon von unserem geschulten Personal zur passenden Analyse beraten lassen.



## DIE VIER BESCHWERDE-ZONEN

### RÜCKEN UND NACKEN

- Chondrose
- Dorsalgie
- Facettensyndrom
- Morbus Scheuermann
- Myogelosen
- Osteochondrose
- Schulterschiefstand
- Skoliose
- Spondylarthrose
- Spondylose
- Verspannungen

### HÜFTE UND BECKEN

- Ansatz tendinose (Hamstring, Gracilis)
- Beckenschiefstand
- Beinlängendifferenz
- Bursitis pectinea
- Bursitis trochanterica
- Cam-Impingement
- Coxa saltans
- Coxa valga/vara congenita
- Coxarthrose
- Coxitis
- FAI (Femoro-acetabuläres Impingement)
- Hüft dysplasie
- Ischialgie
- ISG-Blockade
- Morbus Perthes
- Rotationsfehlstellungen der Hüfte
- Pincer-Impingement
- Piriformis-Syndrom

### KNIE UND OBERSCHENKEL

- Bursitis (praepatellaris/infrapatellaris)
- Chondropathie der Patella
- Gonarthrose
- Hoffaitis
- ITBS (Ilio-tibiales Bandsyndrom)
- Larsen-Johansson-Krankheit
- Meniskusschäden
- Morbus Ahlbäck
- Morbus Osgood-Schlatter
- Osteochondrosis dissecans
- Patellaluxation
- Patellaspitzensyndrom
- PFSS (Patellofemorales Schmerzsyndrom)
- Plica-Syndrom
- Rheumatische Arthritis
- Synovialitis
- Varus- und Valgusfehlstellungen

### FUSS

- Digitus quintus varus
- Diverse Frakturen (wie z. B. eine Mittelfussfraktur)
- Fersensporn
- Haglund-Exostose
- Hallux rigidus
- Hallux valgus
- Hallux varus
- Hammerzehe
- Hühnerauge
- Krallenzehe
- Metatarsalgie
- Morton-Neuralgie
- Plantarfasziitis
- Sesamoiditis

### SPRUNGGELENK

- Diverse Frakturen (wie z. B. einer Fersenbeinfraktur)
- Entzündung der M. peroneus longus
- Entzündung des M. peroneus brevis
- Entzündung des M. tibialis anterior
- Entzündung des M. tibialis posterior
- Osteochondrosis dissecans
- Sinus-tarsi-Syndrom
- Sprunggelenksarthrose
- Sprunggelenksdistorsion
- Sprunggelenksinstabilität
- Tarsaltunnelsyndrom
- Ventrales und dorsales Impingement

### UNTERSCHENKEL

- Achillessehnenruptur
- Achillodynie
- Kompartmentsyndrom (Logensyndrom)
- Ruptur des Syndesmosebandes
- Schienbeinkantensyndrom
- Tendinose des M. ext. hallucis longus
- Tendinose des M. tibialis anterior
- Tendinose des M. tibialis posterior

## LÖSUNGEN FÜR VERSCHIEDENE FUSSTYPEN

Hohlfuss ■ Klumpfuß ■ Knickfuß ■ Plattfuß ■ Senkfuß ■ Sichelfuß ■ Spitzfuß ■ Spreizfuß ■ Hackenfuß ■ und Spezialfälle



# BIOMECHANISCHE ANALYSEN

Jahrzehntelange Erfahrung rund um die gesunde Bewegung hat uns gezeigt, dass der Fuss für diverse biomechanische Analysen die Grundlage darstellt. Deshalb starten wir all unsere Analysen nicht nur mit einem gewöhnlichen plantaren Scan, sondern auch mit einer millimetergenauen, dreidimensionalen Vermessung der Füße.

Diese Messungen bilden den Grundstein für die biomechanische Analyse und sind Voraussetzung für die Anfertigung eines jeden Mass-Produktes. Ergänzend können wir mit diesen Messungen eine digitale Anprobe verschiedener Schuhe (z. B. Skischuhe oder Komfortschuhe) durchführen, die uns dabei hilft, eine Vorauswahl potenziell passender Schuhe zu treffen.

## KUND:INNENNÄHE

Die Auseinandersetzung mit den individuellen Bedürfnissen unserer Kund:innen und Patient:innen liegt uns während jeder Analyse besonders am Herzen. Unsere Bewegungs- und Sportwissenschaftler:innen möchten nicht nur die Ursachen allfälliger Beschwerden finden um davon abgeleitet Massnahmen zu empfehlen, sondern streben stets danach, dass das Bewusstsein einer gesunden Bewegung entwickelt wird, um erneuten Beschwerden vorbeugen zu können.

Unser breites Analyseangebot hilft uns bei den unterschiedlichsten Bedürfnissen unseren Kund:innen und Patient:innen stets eine passende Analyse anbieten zu können.

### UNSER ANALYSENANGEBOT

- + Fussanalyse und Zehenkraftmessung | S. 17
- + Lauf- und Ganganalysen | S. 18
- + Fahrradanalysen | S. 22
- + Kraft- und Leistungsdiagnostik | S. 24
- + Haltungsanalysen | S. 28
- + Rücken- und Liegeanalysen | S. 30
- + Kognitiv-motorische Analyse | S. 32
- + Stabilometrie | S. 33



# FUSSANALYSE

Dank unserer systematischen Fussanalyse gehen wir Fussproblemen und -schmerzen auf den Grund. Die Fussdruckmessung beim Gehen oder Joggen liefert Informationen über die Druckverteilung unter Belastung. So können wir allfällige Überbelastungen eruieren und passgenaue Mass-Einlagen anfertigen.

## FUSSANALYSE

Bei der Fussanalyse klären unsere Bewegungs- und Sportwissenschaftler:innen mit Hilfe eines statischen Fuss-Scans sowie der dynamischen Fussdruckmessung die Ursachen Ihrer Beschwerden. Mit einer individuellen Einlagenversorgung, dem geeigneten Schuhwerk und mit Fussgymnastik finden wir für unsere Patient:innen die spezifisch passende Lösung. So helfen wir unseren Patient:innen, ohne Beschwerden aktiv zu sein.

## ZEHENKRAFTMESSUNG

Die Zehenkraft spielt eine zentrale Rolle für sportliche Leistungen und die Aufrechterhaltung des Gleichgewichts im Alltag. Diese Kraft beeinflusst sowohl die Sprintgeschwindigkeit als auch die Sturzprophylaxe. Neue Erkenntnisse zeigen, dass ein gezieltes Training der Zehenmuskulatur bei der Vorbeugung und Behandlung von Fussbeschwerden (wie z.B. Plantarfasziitis) helfen kann.

Zusätzlich zur Fussanalyse bieten wir Zehenkraftmessungen an. Diese helfen uns die Beschwerden und das Gangbild unserer Patient:innen besser zu verstehen, um so präzisere Lösungen aufzeigen zu können. Die Zehenkraftmessung eignet sich für Sportler:innen, aber auch für Patient:innen mit Beschwerden (z. B. Plantarfasziitis, Achillodynie oder Metatarsalgie).

# 42%

DER PERSONEN ÜBER  
65 JAHRE HABEN FUSS-  
BESCHWERDEN <sup>[1]</sup>



# 98.5%

DER ERWARTUNGEN VON KUND:INNEN UND  
PATIENT:INNEN AN DIE BIOMECHANISCHEN  
ANALYSEN VON SWISSBIOMECHANICS  
WURDEN ERFÜLLT <sup>[2]</sup>





# LAUF- UND GANGANALYSEN

Unsere Bewegungs- und Sportwissenschaftler:innen setzen bei der Durchführung der personalisierten Lauf- und Ganganalysen auf ihre langjährige Erfahrung und auch auf den Einsatz modernster Analysetechnik. Dadurch wird ein allumfassender Ansatz kreiert, der je nach Bedarf nicht nur auf die Bekämpfung oder die Prävention von Beschwerden, sondern auch auf die Optimierung der Laufleistung abzielen kann.



Wir passen unsere Analysen fortlaufend sowohl den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen, als auch immer den individuellen Anforderungen unserer Patient:innen und Kund:innen an.

Unser breit aufgestelltes Analyseangebot ergänzt diese Individualisierungsfähigkeit, weshalb eine vollumfängliche Ursachensuche für alle garantiert werden kann. Somit kommen nicht nur Sportler:innen, sondern auch Nicht-Sportler:innen voll auf ihre Kosten.

Alle Lauf- und Ganganalysen werden in einem professionellen Rahmen und in modern ausgestatteten Laboren durchgeführt. Um unseren eigenen Ansprüchen gerecht zu werden, setzen wir für die unterschiedlichen Analysen ausschliesslich dafür ausgebildete Bewegungs- und Sportwissenschaftler:innen mit biomechanischer Spezialisierung ein. Dadurch kann eine sehr hohe personelle Kompetenz, die für das Lösen komplexer Problemstellungen notwendig ist, garantiert werden.

KEY FACTS

- + Schmerzfrei gehen, laufen und trainieren
- + Verletzungen/Überbelastungen vermeiden und gezielt entlasten
- + Funktionelle Defizite und muskuläre Dysbalancen erkennen
- + Belastung der Gelenke und Muskeln quantifizieren und reduzieren
- + Leistung/Laufökonomie analysieren und optimieren
- + Gezielte Übungs- und Trainingsempfehlungen erhalten

## LAUF- UND GANGANALYSEN IM ÜBERBLICK

	Fussanalyse	Lauf-/Ganganalyse 2D	Laufstil-analyse	Lauf-analyse 3D	Next Level Ganganalyse 3D	Next Level Laufanalyse 3D
Anamnesegespräch	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Plantarer Fuss-Scan	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3D-Fuss-Scan*	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Plantare Fussdruckmessung (Pedobarographie)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Statische Analyse und Gangbeurteilung	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Videografische Bewegungsanalyse	⊗	✓	✓ (Outdoor)	✓	✓	✓
Gezieltes Laufstiltraining	⊗	⊗	✓ (Outdoor)	⊗	⊗	⊗
3D-Motion-Capture	⊗	⊗	⊗	✓ (40 m Indoor-Laufbahn oder Laufband)	✓ (40 m Indoor-Laufbahn)	✓ (40 m Indoor-Laufbahn)
Kinetische Analyse der Gelenkbelastung	⊗	⊗	⊗	⊗	✓	✓
Reporting**	⊗	PDF	PDF	PDF und Online	PDF und Online	PDF und Online
Produktberatung***	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dauer der Analyse	30 min	60 min	90 min	90 min	135 min	135 min

\* Der 3D-Fuss-Scan wird nur im Motion Innovation Center in Einsiedeln durchgeführt.  
\*\* Neben den Patient:innen und Kund:innen erhalten auch alle Zuweiser:innen einen Bericht über die Analyse.  
\*\*\* Jeder Analyse folgt eine individuelle Produktberatung von ca. 30 Minuten.

### FÜR WEN IST DIE ANALYSE GEEIGNET UND BEI WELCHEN BESCHWERDEN WIRD SIE EMPFOHLEN?

- ➔ FUSSANALYSE  
NICHT-SPORTLER:INNEN

  - Fussbeschwerden, weitestgehend frei von Knie-, Hüft- oder Rückenbeschwerden
  - Fussfehlstellungen
- ➔ LAUF-/GANGANALYSE 2D  
SPORTLER:INNEN UND NICHT-SPORTLER:INNEN

  - Fuss-, Knie-, Hüft- und/oder untere Rückenbeschwerden im Sport oder im Alltag
  - Beinachsen- und Fussfehlstellungen
- ➔ LAUFSTILANALYSE  
LÄUFER:INNEN

  - Keine aktuellen Beschwerden
  - Beschwerdeprävention
  - Laufstiloptimierung
- ➔ LAUFANALYSE 3D  
LÄUFER:INNEN

  - Belastungsabhängige Beschwerden
  - Prävention von Beschwerden
  - Optimierung des Laufstils
- ➔ NEXT LEVEL LAUFANALYSE 3D  
AMBITIONIERTE LÄUFER:INNEN

  - Belastungsabhängige Beschwerden
  - Komplexes Beschwerdebild
  - Prävention von Beschwerden
  - Optimierung des Laufstils
  - Analyse der Gelenksbelastung
- ➔ NEXT LEVEL GANGANALYSE 3D  
AKTIVE MENSCHEN

  - Fuss-, Knie-, Hüft- und/oder untere Rückenbeschwerden im Alltag
  - Komplexes Beschwerdebild
  - Prävention von Beschwerden
  - Erhaltung eines aktiven Lebensstils
  - Analyse der Gelenksbelastung



# LAUFSTILANALYSE UND LAUFSEMINARE

Obwohl ein natürlicher und physiologischer Laufstil das Risiko von Verletzungen minimiert, Überbelastungen vorbeugt und zudem die Laufökonomie verbessert, wird er von vielen Läufern vernachlässigt.

## LAUFSTILANALYSE

Wir verhelfen unseren Kund:innen in der Laufstilanalyse zu einem ökonomischeren, gelenkschonenderen und schnelleren Laufstil. Anhand von Videoaufnahmen analysieren wir die Laufbewegung, besprechen diese anschaulich und geben praktische Übungen für den Trainingsalltag. Dabei orientieren wir uns an einem natürlichen Laufstil, dem so genannten «Natural Running».

## KEY FACTS

- + Erlernen eines ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Laufstils
- + Fehleranalyse der eigenen Laufbewegung durch Laufexperten
- + Gezielte Kräftigungs-/Dehnübungen für den Trainingsalltag
- + Anwendung erster Übungen bereits in der Analyse






## LAUFSEMINAR

Nach einer prägnanten Einführung in die theoretischen Hintergründe eines effizienten Laufstils soll vor allem die aktive Seite des Laufseminars nicht zu kurz kommen. Deshalb steht ein grosser Praxisblock, bei dem wir unsere Kund:innen schrittweise an das natürliche, physiologisch optimale Laufen heranzuführen, im Mittelpunkt des Seminars. Anhand von Videoaufnahmen können wir individuell auf den aktuellen Laufstil eingehen und wertvolle Tipps für das weitere Training geben. Abgerundet wird der praktische Teil durch ein läufer-spezifisches Kraft- und Stabilisationstraining, welches für ein effizientes Laufen unabdingbar ist.





# 66%

DER LÄUFER:INNEN VERLETZEN  
SICH MINDESTENEN EINMAL  
PRO JAHR <sup>[4]</sup>

## LAUFSTILANALYSE

	<b>Dauer</b>	1½ Stunden
	<b>Ablauf</b>	Analyse im Labor und auf der 400 m-Laufbahn
	<b>Resultat</b>	Analysebericht mit Übungen zur nachhaltigen Laufstilverbesserung
	<b>Teilnehmer</b>	1 Teilnehmer
	<b>Weiteres</b>	Individuelle Überprüfung der Fortschritte nach 4-6 Monaten

## LAUFSEMINARE

	<b>Dauer</b>	4-6 Stunden (je nach Teilnehmerzahl)
	<b>Ablauf</b>	Theorieblock Laufen & Praxisblock auf der 400 m-Laufbahn
	<b>Resultat</b>	Individuelles Übungspaket
	<b>Teilnehmer</b>	Gruppe (max. 12 Personen); max. 6 Teilnehmer:innen pro Laufexperte

# LAUFSCHUHANALYSE UND -BERATUNG

Mithilfe der Laufschuhanalyse finden wir für unsere Kund:innen und Patient:innen den individuell passenden Laufschuh. Dieser ist für das Laufgefühl und die muskuloskelettale Belastung entscheidend, da er neben Stabilität und Dämpfung auch einen massgeblichen Einfluss auf das Abrollverhalten hat.

# 52%

DER MARATHON-LÄUFER:INNEN  
VERLETZEN SICH PRO JAHR <sup>[5]</sup>

Die Laufschuhanalyse richtet sich sowohl an ambitionierte als auch freizeitorientierte Läufer:innen, die weitestgehend frei von Beschwerden sind. Die Analyse startet mit der Vermessung der Füße und einem umfassenden Anamnesegepräch, in welchem die individuellen Bedürfnisse und Ziele unserer Kund:innen und Patient:innen thematisiert werden. Danach wird die Stabilität des Rückfusses, der Beinachse und des Beckens mittels Videoaufnahmen visuell überprüft, um allfällige Fehlbelastungen bei der darauffolgenden Wahl des Laufschuhes berücksichtigen zu können.

Um zu gewährleisten, dass für alle Kund:innen und Patient:innen der passende Laufschuh gefunden wird, werden potenzielle Laufschuhe entweder im Gehen und/oder im Laufen miteinander verglichen. Zudem achten wir vor allem auch darauf, dass bei Einlagenträger:innen das Laufsystem, also die Interaktion zwischen Laufschuh und Mass-Einlage, optimal aufeinander abgestimmt ist. So können wir eine effiziente Wirkweise von Laufschuh und Einlage garantieren.

## KEY FACTS

- + Test diverser Laufschuhe auf dem Laufband/der Laufbahn
- + Überprüfung der laufrelevanten Parameter (wie z. B. die Stabilität des Rückfusses)
- + Umfassende Beratung rund um den individuell passenden Laufschuh
- + Partnerschaft mit führenden Laufschuhanbieter (Asics und Brooks) ermöglicht Zugang zu ausgewählten Laufschuhen
- + Eine Laufschuhanalyse und -beratung dauert zwischen 30-60 Minuten







# FAHRRADANALYSE & BIKEFITTING

Eine Fahrradanalyse kann sowohl zur Verbesserung des Sitzkomforts als auch zur Leistungssteigerung herbeigezogen werden. Schmerzfrei, kräfteschonend und leistungs-optimiert Radfahren, dies stellen wir für unsere Kund:innen sicher.

Taube Körperteile, Schmerzen im Nacken oder die klassischen Sitzbeschwerden machen manche Tour zur Tortur. Damit unsere Kund:innen wieder beschwerdefrei unterwegs sein können, beheben wir mit optimierten Fahrradeinstellungen versteckte Verschleisserscheinungen sowie einen unnötigen Kraftverlust. Mögliche Fehlstellungen korrigieren wir mit orthopädischen Mass-Einlagen. Dank unseres ganzheitlichen Ansatzes (Analyse und Produkte) erreichen wir zusammen mit den Kund:innen die gesteckten Ziele.

Wir begrüßen nicht nur Spitzensportler:innen, sondern auch viele Hobbysportler:innen und E-Biker:innen herzlich bei uns. Um die verschiedenen Ansprüche zu erfüllen, haben wir unser Angebot breit gefächert. Dabei gehen wir stark auf die individuellen Bedürfnisse ein und unterscheiden in unseren Analysen zwischen Ergonomie und Leistung.

## KEY FACTS

- + Kräfteschonend, effektiv und schmerzfrei Radfahren
- + Schutz vor Fehlbelastungen (individuelle Einstellung des Fahrrads)
- + Hilfe im Umgang mit Asymmetrien
- + Ursachenanalyse bei Beschwerden am Bewegungsapparat
- + Leistungssteigerung durch eine optimale Sitzposition und Kraftübertragung
- + Informationen und Erkenntnisse zur individuellen Trettechnik

## FAHRRADANALYSEN IM ÜBERBLICK

	Classic	Pain	Next Level Pain 3D	Next Level Performance 3D	Next Level Performance 3D Aero	Next Level Tria Professional 3D
Anamnesegespräch	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Plantarer Fuss-Scan	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3D-Fuss-Scan	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Statische Körperanalyse und Beweglichkeitsanamnese	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Einstellung der Pedalplatten	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Videografische Bewegungsanalyse	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bewegungsanalyse 2D	✓	✓	✗	✗	✗	✗
3D-Motion-Capture	✗	✗	✓	✓	✓	✓
Druckmessung Sattel/Radschuhe	✗	✓	✓	✓	✓	✓
Pedalkraftmessung	✗	✗	✗	✓	✓	✓
Aero-Messung	✗	✗	✗	✗	✓	✓
Laufanalyse 3D	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Reporting	PDF	PDF	Online	Online	Online	Online
Produktberatung*	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dauer der Analyse	90 min	120 min	135 min	180 min	210 min	300 min

\*Jeder Analyse folgt eine individuelle Produktberatung von ca. 30 Minuten.

### FÜR WEN IST DIE ANALYSE GEEIGNET UND BEI WELCHEN BESCHWERDEN WIRD SIE EMPFOHLEN?

- **CLASSIC**  
**RADEINSTEIGER:INNEN**

  - Aus präventiver Sicht ohne vorhandene Beschwerden auf dem Fahrrad
  - Für eine Optimierung des bestehenden Fahrrads oder die Empfehlung eines Neukaufs
- **PAIN**  
**RADFÄHRER:INNEN MIT EINFACHEN BESCHWERDEN**  
(NACKEN, FÜSSE UND GESÄSS)

  - Zur Analyse der schmerzrelevanten Bereiche mittels dynamischer Druckmessung
  - Bei Asymmetrien am Bewegungsapparat (z. B. Beinlängendifferenz)
- **NEXT LEVEL PAIN 3D**  
**RADFÄHRER:INNEN MIT KOMPLEXEN BESCHWERDEN**  
(NACKEN, KNIE, RÜCKEN, FÜSSE UND GESÄSS)

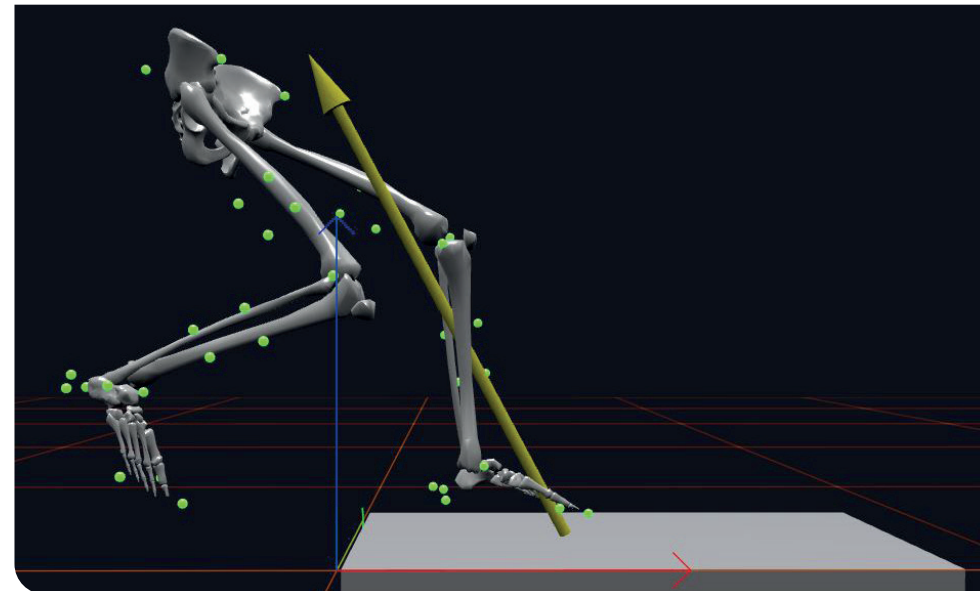
  - Zur Live-3D-Bewegungserfassung des gesamten Körpers
  - Zur Ermittlung von Ausweich- und Ausgleichbewegungen
- **NEXT LEVEL PERFORMANCE 3D**  
**AMBITIONIERTE RADFAHRER:INNEN**

  - Zur Verbesserung der Kraftübertragung und Trettechnik
  - Zur sportartspezifischen Optimierung der Sitzposition
  - Zur Live-3D-Bewegungserfassung des gesamten Körpers
- **NEXT LEVEL PERFORMANCE 3D AERO**  
**WETTKAMPFORIENTIERTE RADFAHRER:INNEN**

  - Zur Optimierung der Aeroposition & Trettechnik auf dem Fahrrad
  - Zur Live-3D-Bewegungserfassung des gesamten Körpers
- **NEXT LEVEL TRIA PROFESSIONAL 3D**  
**WETTKAMPFORIENTIERTE TRIATHLET:INNEN**

  - Zur Entlastung der laufspezifischen Muskulatur
  - Zur Analyse eventuell schmerzrelevanter Bereiche beim Laufen und/oder Radfahren
  - Zur Optimierung der Aeroposition & Trettechnik auf dem Fahrrad





# RETURN TO SPORT

Die Qualität sportartspezifischer Bewegungen wird bei uns objektiv und wissenschaftlich fundiert gemessen. So können Verletzungspotentiale frühzeitig erkannt oder der Fortschritt einer Rehabilitation erfasst werden. Die Ergebnisse bieten für Hobby- oder Profisportler:innen eine individuelle und evidenzbasierte Grundlage zur Entscheidungsfindung in der Verletzungsprophylaxe oder der Leistungsoptimierung.

Den richtigen Zeitpunkt zu finden, um nach einer Verletzung wieder mit dem Training zu starten, ist schwierig und komplex. Nur durch den Einsatz unterschiedlicher Messverfahren kann der Zeitpunkt auch objektiv legitimiert werden. Wir verwenden hierfür sportartspezifische 3D-Bewegungsanalysen, isometrische Maximalkraftmessungen und EMG-Messungen.

## KEY FACTS

- + Berechnung der Belastung auf die Gelenke
- + Sportartspezifische Testbatterie (Sprünge, diverse Bewegungen mit Richtungswechseln)
- + Aufdecken von Verletzungspotential
- + Erfassen von Links-Rechts-Unterschieden
- + Fortschrittserfassung während Rehabilitation
- + Objektive und evidenzbasierte Entscheidungstreffung

### → INHALT DER RETURN TO SPORT-ANALYSE

- Anamnese und Befundaufnahme
- Statische Fussanalyse
- Funktionelle Untersuchung
- 3D-Bewegungsanalyse während einer Return to Sport Testbatterie
- Kinetische Analyse zur Beurteilung von Gelenkbelastungen
- Messung der Muskelaktivität mittels EMG
- Isokinetische Maximalkrafttestung
- Stabilitätstestung
- Dauer: 180 Minuten

### → ZIELGRUPPE UND EMPFEHLUNG EINER VERORDNUNG

- Für Sportler:innen, die das Risiko einer Rezidivverletzung minimieren oder Beschwerden loswerden wollen
- Zur Überprüfung des Trainingsfortschritts im Rehabilitationsprozess
- Zur Prävention von Verletzungen

# ISOKINETISCHE MAXIMALKRAFTMESSUNG

Mit Hilfe der isokinetischen Kraftmessung können wir muskuläre Dysbalancen, Defizite oder Einschränkungen des Bewegungsapparates erkennen. Daraus werden gezielte Massnahmen abgeleitet, um Beschwerden zu beheben, Verletzungen vorzubeugen oder die Muskelkraft zu optimieren.

Unsere Bewegungswissenschaftler:innen messen die isokinetische Maximalkraft, sowie die Schnellkraft der Knie- und Fussgelenk umliegenden Muskulatur. So können exakte Angaben über den momentanen Leistungszustand der Muskeln getroffen werden. Mit zielgerichteten Trainingsübungen und Tipps bieten wir einen vielseitigen Lösungsansatz für eine effiziente Trainingsplanung und spezifische Therapie.

Die isokinetische Kraftmessung kann stetig wiederholt werden, um Trainingserfolge sichtbar zu machen und die Trainingsinhalte zielgerichtet anzupassen.

### → INHALT DER ISOKINETISCHEN KRAFTMESSUNG

#### Classic

- Anamnesegespräch
- Isokinetische Maximal- oder Schnellkrafttestung
- Auswertung vor Ort
- Reporting: PDF
- Dauer: 30 Minuten

#### Premium

- Anamnesegespräch
- Isokinetische Maximal- und Schnellkrafttestung
- Auswertung vor Ort
- Reporting: PDF
- Dauer: 45 Minuten

#### Master

- Anamnesegespräch
- Isokinetische Maximal- und Schnellkrafttestung
- Messung der Muskelaktivität mittels EMG (Elektromyographie)
- Auswertung vor Ort
- Reporting: PDF
- Dauer: 60 Minuten

### → ZIELGRUPPE UND EMPFEHLUNG EINER VERORDNUNG

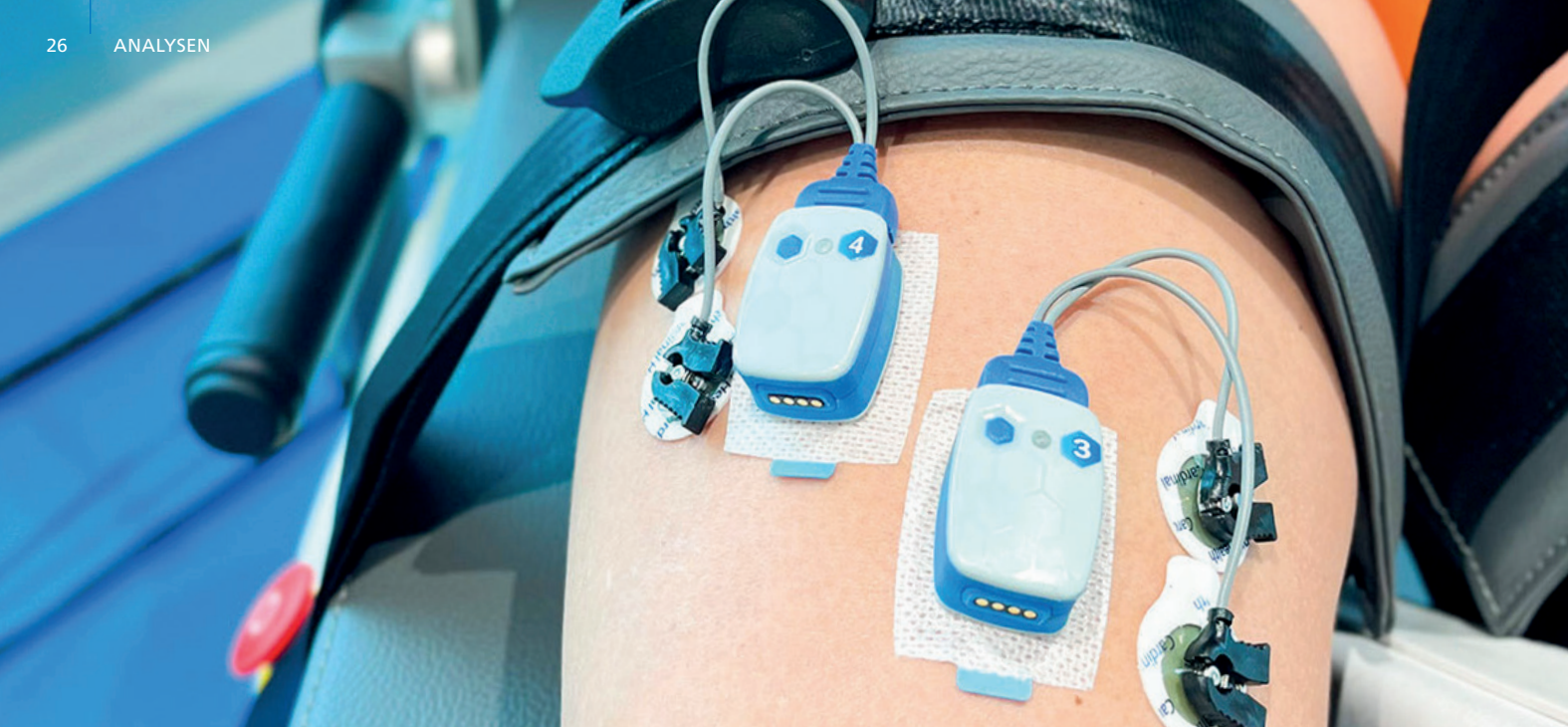
- Für Sportler:innen mit Beschwerden am Bewegungsapparat (spezifisch der unteren Extremitäten)
- Für die Leistungsoptimierung
- Zur Überprüfung des Trainingsfortschritts
- Zur Prävention von Verletzungen



# 70%

DER VORDEREN KREUZBANDRUPTUREN GESCHEHEN IN EINZELSPORTAKTIVITÄTEN, OHNE JEGLICHEN EXTERNEN KÖRPERKONTAKT <sup>[6]</sup>





# FUNKTIONELLES ASSESSMENT

Ursachen für Beschwerden in den Knien, dem Becken oder der Wirbelsäule können vielseitig sein. Häufig ist es eine Kombination aus den körperlichen Voraussetzungen und des dynamischen Bewegungsmusters. Dieses Zusammenspiel kann durch Bewegungseinschränkungen, muskuläre Dysbalancen oder Kraftdefizite negativ beeinflusst werden.

## EMG-MESSUNG

Um ein genaueres Verständnis der Muskeln und Gelenke zu erhalten, nutzen wir neben Muskelfunktions- und Beweglichkeitstests auch elektromyographische Untersuchungen, kurz EMG. Diese werden häufig in Kombination mit anderen biomechanischen Tests, wie z. B. isokinetischen Kraftmessungen, eingesetzt, um die muskuläre Aktivität und Koordination umfassend zu analysieren.

Die EMG-Messung ermöglicht eine präzise Erfassung der muskulären Aktivität bei sportartspezifischen Bewegungen. Dadurch können unsere Expert:innen eine detaillierte Beurteilung der Muskelfunktion vornehmen. Dies ist besonders wertvoll zur Identifizierung von Dysbalancen und zur Reduzierung des Verletzungsrisikos, insbesondere bei Sportler:innen mit Beschwerden am Bewegungsapparat oder nach Verletzungen.

Wir bieten tiefe Einblicke in die Muskelaktivität sowie die Ansteuerung spezifischer Muskelgruppen. Für Patient:innen ergeben sich aus diesen Analysen zahlreiche Vorteile: Die präzisen Daten unterstützen die Entwicklung individuell zugeschnittener Trainingsprogramme, die muskuläre Schwächen gezielt adressieren und das Risiko erneuter Verletzungen verringern. Dies führt zu einer effektiveren und sichereren Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit, sowohl für Sportler:innen als auch für Patient:innen im Alltag. Zudem können Fortschritte im Training oder in der Therapie objektiv erfasst und dokumentiert werden.

### → INHALT DER EMG-MESSUNG

- Anamnesegespräch
- Messung der muskulären Aktivität während sportartspezifischer Bewegungen
- Reporting mit Trainingsempfehlungen
- Dauer: ca. 30–60 Minuten
- Kombinierbar mit Return to Sport, isokinetischen Maximalkraftmessungen und weiteren biomechanischen Analysen

### → ZIELGRUPPE UND EMPFEHLUNG EINER VERORDNUNG

- Sportler:innen, die Ihre Leistung verbessern möchten
- Patient:innen, mit muskulären oder skeletalen Verletzungen in der Rehabilitation
- Menschen mit chronischen Schmerzen oder muskulären Dysbalancen



Mit den diversen Tests des funktionellen Assessments gehen wir einen Schritt weiter und analysieren zusätzlich zu den Lauf- und Ganganalysen Ihre Gelenkbeweglichkeit sowie Ihre Muskelfunktion. Dabei wird auch die isometrische Maximalkraft des Rumpfes und der unteren Extremitäten gemessen. Dies dient einer umfangreichen Ursachensuche bei Beschwerden oder einer präventiven Abklärung.

Das funktionelle Assessment dauert ca. 60 Minuten und kann als Plus mit der Lauf- und Ganganalyse kombiniert werden.

### → DAS PLUS MACHT DEN UNTERSCHIED

- Ursachenfindung bei Rücken- und Hüftbeschwerden, sowie Beschwerden der unteren Extremität
- Aufdecken von Bewegungseinschränkungen
- Isometrische Maximalkraftmessung
- Erkennen von muskulären Dysbalancen oder Kraftdefiziten
- Defizitorientierter, individueller Trainingsplan
- Umfangreiches Reporting der Analyseergebnisse
- Dokumentation des Trainingsfortschritts durch Re-Testing möglich

### → ZIELGRUPPE UND EMPFEHLUNG EINER VERORDNUNG

- Zur Beschwerde-/Verletzungsprävention
- Bei belastungsabhängigen Beschwerden im Bereich Knie, Becken oder Wirbelsäule
- Als Grundlage für den Trainingsaufbau nach einer Verletzung/Operation



# HALTUNGSANALYSEN

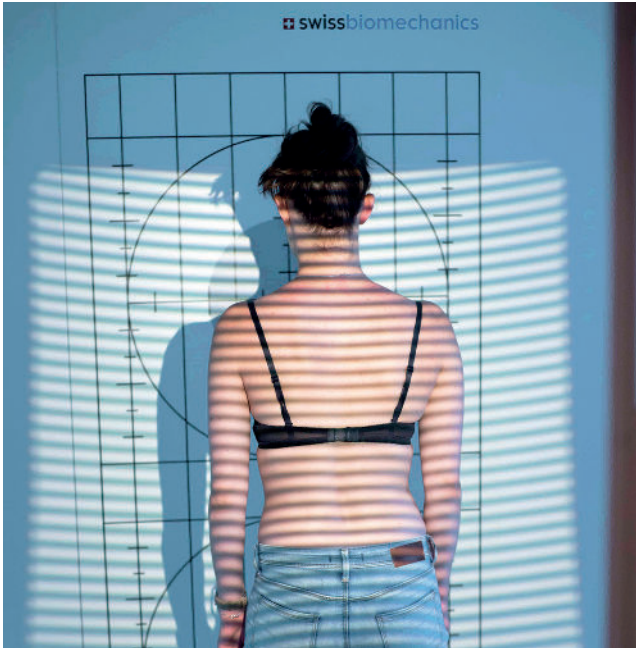
Mithilfe unserer Haltungsanalysen können wir allfällige Fehlhaltungen, muskuläre Dysbalancen oder Einschränkungen des Bewegungsapparates erkennen. Wir schulen das Bewusstsein unserer Patient:innen für eine gute Körperhaltung, geben ihnen praktische Tipps für die Umsetzung und helfen ihnen zurück in einen beschwerdefreien Alltag.

Die menschliche Körperhaltung ist geprägt von einem dynamischen Zusammenspiel unseres Stütz-/Haltungsapparates und untersteht somit einem ständigen Regelungsprozess. Fehlhaltungen entwickeln sich zumeist schleichend und unbemerkt über Jahre hinweg, ehe sie allmählich zur Ursache von Beschwerden am Bewegungsapparat werden. Unter Verwendung dreidimensionaler Scanverfahren, dem Einsatz funktioneller Tests und einer visuellen Beurteilung der Körperhaltung unserer Patient:innen gehen unsere Bewegungswissenschaftler:innen den Ursachen allfälliger Beschwerden auf den Grund. Mit Empfehlungen für einen beschwerdefreien Alltag und zielgerichteten Trainingsübungen bieten wir einen vielseitigen Lösungsansatz, um haltungsbezogene Beschwerden effizient zu therapieren.

Um zusätzliche Erkenntnisse aus der Dynamik in den Urteilsprozess einfließen zu lassen, kann unsere Haltungsanalyse mit unterschiedlichen Kombipaketen ergänzt werden.

## KEY FACTS

- + Mehrstufige, dreidimensionale Erfassung der habituellen Körperhaltung
- + Ursachenklärung von Fehlhaltungen
- + Erkennen funktioneller Defizite
- + Aktive Haltungskorrekturen
- + Individuelle Übungs- und Trainingspakete



# HALTUNGSANALYSEN IM ÜBERBLICK

	Haltungsanalyse 3D	Statik & Dynamik Expert	Statik & Dynamik Professional
Anamnesegespräch	✓	✓	✓
Plantarer Fuss-Scan	✓	✓	✓
3D-Fuss-Scan*	✓	✓	✓
Plantare Fussdruckmessung (Pedobarographie)	✓	✓	✓
Statische Analyse und Gangbeurteilung	✓	✓	✓
Funktionelle Bewegungsanalyse	✓	✓	✓
3D-Rücken-Scan	✓	✓	✓
Videografische Bewegungsanalyse	⊗	✓	✓
3D-Motion-Capture	⊗	⊗	✓
Reporting**	Analysebericht	Umfangreicher Analysebericht	Umfangreicher Analysebericht inkl. Online-Auswertung
Produktberatung***	✓	✓	✓
Dauer der Analyse	60 min	90 min	120 min

\* Der 3D-Fuss-Scan wird nur im Motion Innovation Center in Einsiedeln durchgeführt.  
\*\* Neben den Patient:innen und Kund:innen erhalten auch alle Zuweiser:innen einen Bericht über die Analyse.  
\*\*\* Jeder Analyse folgt eine individuelle Produktberatung von ca. 30 Minuten.

## FÜR WEN IST DIE ANALYSE GEEIGNET UND BEI WELCHEN BESCHWERDEN WIRD SIE EMPFOHLEN?

- ➔ **HALTUNGSANALYSE 3D**  
**NICHT-SPORTLER:INNEN** MIT RÜCKENSCHMERZEN

  - Belastungsunabhängige Rücken-/Nackenbeschwerden
  - Rezidivierende ISG-Blockaden
  - Funktionelle oder anatomische Becken-/Schulterschiefstände
  - Fehlstellungen der Wirbelsäule (z. B. Skoliose)
- ➔ **STATIK & DYNAMIK EXPERT**  
**SPORTLER:INNEN** MIT RÜCKENSCHMERZEN

  - Belastungsabhängige Rücken-/Nackenbeschwerden sowie Knie-, Hüft- oder Fussbeschwerden
  - Rezidivierende ISG-Blockaden
  - Funktionelle oder anatomische Becken-/Schulterschiefstände
  - Fehlstellungen der Wirbelsäule (z. B. Skoliose)
  - Ermittlung von Haltungsschwächen
  - Zusammenspiel Statik – Dynamik
- ➔ **STATIK & DYNAMIK PROFESSIONAL**  
**LÄUFER:INNEN** MIT RÜCKENSCHMERZEN

  - Belastungsabhängige Rücken-/Nackenbeschwerden sowie Knie-, Hüft- oder Fussbeschwerden
  - Rezidivierende ISG-Blockaden
  - Funktionelle oder anatomische Becken-/Schulterschiefstände
  - Fehlstellungen der Wirbelsäule (z. B. Skoliose)
  - Ermittlung von Haltungsschwächen
  - Zusammenspiel Statik – Dynamik
  - Optimierung des Laufstils





# RÜCKEN- & LIEGEANALYSEN

Sowohl die Bewegung als auch die richtige Erholung sind wichtige Faktoren für das psychische und physische Wohlbefinden. Dabei stellt der Schlaf ein zentrales Fundament für unsere Leistungsfähigkeit und Gesundheit dar. Mittels unserer ganzheitlichen Rücken- und Liegeanalyse unterstützen wir unsere Kund:innen und Patient:innen auf dem Weg zur optimalen Erholung.

Beschwerden am Bewegungsapparat können unterschiedliche Ursachen haben und treten oft in Kombination mit Rückenschmerzen, Muskelverspannungen und Fussproblemen auf. Anhand der Rücken- und Liegeanalysen ist es uns möglich, allgemeine Fehlhaltungen und Problemzonen im Bereich des Rückens aufzudecken sowie Empfehlungen zur Schmerzreduktion bzw. für eine bessere Haltung abzugeben.

Die Analyse umfasst eine ganzheitliche Erfassung der Beschwerden am Bewegungsapparat. Mittels neuester biomechanischer Messmethoden werden unter anderem die Beweglichkeit und Position der Wirbelsäule wie auch das Liegeverhalten im Schlaf wissenschaftlich analysiert und ausgewertet.

Das Angebot SWISS SLEEP SCIENCE ist in Kooperation mit riposa Swiss Sleep, Schweizer Spezialistin für Schlafsysteme, entstanden. Die wissenschaftlichen Messergebnisse des Bewegungsapparats und die anschliessende Beratung zum individuellen Schlafsystem bilden den Kern des Angebots. riposa leistet mit innovativen und individuell anpassbaren Produkten einen wertvollen Beitrag zur Schlafqualität. Die Linderung von Schmerzen sowie die Verbesserung von Erholung und Regeneration zur Förderung eines gesunden Lebensstils stehen im Vordergrund. Mehr zu SWISS SLEEP SCIENCE auf S. 46-47.

## KEY FACTS

- + Vermessung der Körperstatik und Wirbelsäulenbeweglichkeit
- + Ursachenanalyse bei Beschwerden am Bewegungsapparat
- + Schmerzreduktion im Liegen und im Alltag
- + Optimierte individuelle Therapiemassnahmen
- + Beratung bezüglich eines individuell abgestimmten Schlafsystems

## RÜCKEN- & LIEGEANALYSEN IM ÜBERBLICK

	Private Beratung	Classic Analyse	Pain Analyse	Expert Analyse
Anamnesegespräch	✓	✓	✓	✓
Liegeanalyse	✗	✓	✓	✓
Druckmessung	✗	✓	✓	✓
Rückenverlauf im Liegen	✗	✓	✓	✓
Habituelle Haltung	✗	✓	✓	✓
Ursachenforschung individueller Beschwerden	✗	✗	✓	✓
3D Haltungsanalyse	✗	✗	✓	✓
Beweglichkeitsmessung	✗	✗	✓	✓
EMG-Messung (muskuläre Aktivität, u.a. Ruhetonus-Messung)	✗	✗	✓	✓
Isometrische Maximalkraft im Rumpfbereich	✗	✗	✗	✓
Weiterführende Tests (funktionell/beschwerdespezifisch)	✗	✗	✗	✓
Sleep-ID	✗	✓	✓	✓
Ausführlicher Bericht mit Resultaten & Empfehlungen	✗	✗	✓	✓
Zusammenstellung des individuellen Schlafsystems	✗	✓	✓	✓
Private Fachberatung und Wahl des passenden Schlafsystems	✓	✓	✓	✓
Probeliegen	✓	✓	✓	✓
Paar-Analyse	✗	✓	✓	✓
Dauer	60 min	90 min	120 min	180 min

### FÜR WEN IST DIE ANALYSE GEEIGNET UND BEI WELCHEN BESCHWERDEN WIRD SIE EMPFOHLEN?

#### → CLASSIC ANALYSE

##### PERSONEN MIT LEICHTEN BESCHWERDEN

- (RÜCKEN UND NACKEN)
- Vor dem Kauf Ihres neuen Schlafsystems
- Zur Kontrolle und Optimierung der Liegeposition
- Für die Abgabe von Richtwerten

#### → PAIN ANALYSE

##### PERSONEN MIT ERHÖHTEN BESCHWERDEN

- (RÜCKEN, NACKEN/SCHULTER, BECKEN/HÜFTE)
- Zur Suche von Ursachen bei akuten oder chronischen Rückenbeschwerden
- Zur Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit durch objektive Messdaten
- Zur Empfehlung geeigneter Therapiemassnahmen
- Zur Individualisierung Ihres Schlafsystems auf ihre individuellen Gegebenheiten

#### → EXPERT ANALYSE

##### PERSONEN MIT KOMPLEXEN BESCHWERDEN

- (RÜCKEN, NACKEN/SCHULTER, BECKEN/HÜFTE)
- Zur Suche von Ursachen bei akuten oder chronischen Rückenbeschwerden
- Zur Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit durch objektive Messdaten
- Zur Empfehlung geeigneter individueller Therapiemassnahmen
- Zur Individualisierung Ihres Schlafsystems auf ihre individuellen Gegebenheiten

#### → PRIVATE BERATUNG

##### PERSONEN OHNE NENNENSWERTE BESCHWERDEN

- Für eine bessere Regeneration im Schlaf und eine höhere Leistungsfähigkeit



# KOGNITIV-MOTORISCHE ANALYSE

Gemeinsam mit unseren Kund:innen und Patient:innen versuchen wir, eine möglichst lange beschwerdefreie Mobilität sicherzustellen. Wer möchte nicht unabhängig und ohne Hilfe die Pensionierung genießen?

Gerade im hohen Alter gilt es, degenerativen Prozessen so weit wie möglich entgegenzuwirken. Durch das evidenzbasierte und motivierende Trainingskonzept ist Dividat Senso das optimale Trainingsgerät sowohl in der Prävention wie auch in der Rehabilitation.

Um die körperliche und kognitive Funktionsfähigkeit zu beurteilen, werden kognitiv-motorische Assessments durchgeführt. Mit diesen Erkenntnissen wird eine individuelle Trainingsgestaltung erarbeitet. Erneute Tests dienen zur Standortbestimmung, Festhaltung des Trainingsfortschritts und als Motivator.

## → INHALT EINER ANALYSE RESPEKTIVE EINES ASSESSMENTS

- Anamnesegespräch
- Ausgewählte geriatrische Tests
- Beurteilung der körperlichen und kognitiven Funktionsfähigkeit
- Abschlussgespräch inkl. Arztbericht
- Dauer: 90 Minuten
- Kombinierbar mit einer Ganganalyse

## → ZIELGRUPPE UND EMPFEHLUNG EINER VERORDNUNG

- Ältere Personen mit Gangunsicherheiten
- Sturzprophylaxe und Prävention
- Objektives Beurteilen der körperlichen und kognitiven Fähigkeiten

## KEY FACTS

 Erfahrungsgemässer Therapieerfolg

- + Verbesserung der Mobilität, Selbständigkeit und Lebensqualität
- + Reduktion des Sturzrisikos
- + Erweiterung der kognitiven und physischen Fähigkeiten
- + Verbesserung und Erhalt der individuellen Leistungsfähigkeit (z. B. räumliche Orientierung, Reaktion, selektive und geteilte Aufmerksamkeit, kognitive Flexibilität)
- + Standortbestimmungen des Therapieprozesses



# STABILOMETRIE

Gelenksinstabilitäten nach einem Trauma im Sprung- oder Kniegelenk sind weit verbreitet, können aber mithilfe neuester Technik erfasst und dokumentiert werden.

Der Erhalt der Gelenksstabilität ist ein wichtiger Faktor, um z. B. nach einem Trauma Folgeschäden für das Gelenk zu verhindern. Zudem wird durch die neuromuskuläre Stabilisation im Alter das Sturzrisiko erheblich verringert. Bei der Stabiliometriemessung wird die statische und dynamische, unilaterale Haltungsstabilität auf einer stabilen oder instabilen Oberfläche gemessen. Die Messung quantifiziert die Gleichgewichtsfähigkeit und liefert valide Messdaten, auf deren Basis Balancedefizite erkannt und Therapieschritte geplant werden können.

## → INHALT DER STABILOMETRIE-MESSUNG

- Anamnesegespräch
- Ausgewählte stabilometrische Tests
- Beurteilung der individuellen Gleichgewichtsfähigkeit
- Abschlussgespräch inkl. Arztbericht
- Dauer: 60 Minuten
- Kombinierbar mit einer Ganganalyse oder auch einem geriatrischen Assessment

## → ZIELGRUPPE UND EMPFEHLUNG EINER VERORDNUNG

- Personen mit Gelenksinstabilitäten, wie nach Supinationstrauma, VKB-Ruptur, HKB-Ruptur etc.
- Ältere Personen mit Gangunsicherheiten

## KEY FACTS

- + Valide Messdaten für objektive Quantifizierung der Gleichgewichtsfähigkeit
- + Beurteilung des statischen und dynamischen Gleichgewichts
- + Beurteilung der prä- und postoperativen Stabilität
- + Sofortige Besprechung des Testresultats
- + Begleitung und Unterstützung eines Therapieprozesses

 Erfahrungsgemässer Therapieerfolg





# MASS-EINLAGEN

Die Diversität der Menschheit gibt Anlass, jeden Fuss und dessen Bewegungsablauf individuell zu betrachten. Diesem Auftrag nehmen wir uns bei jeder Anfertigung einer Mass-Einlage aufs Neue an.

# 96%

BESTÄTIGEN EINE POSITIVE  
MEDIZINISCHE WIRKUNG DER  
MASS-EINLAGEN <sup>[1]</sup>

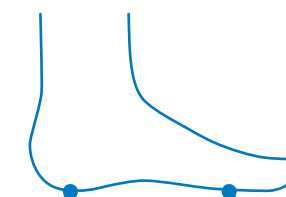
Wir berücksichtigen bei der Anfertigung unserer Mass-Einlagen neben den individuellen Gegebenheiten unserer Kund:innen auch allfällige sportartspezifische Anforderungen. Unsere langjährigen Erfahrungen in der Herstellung von orthopädischen Mass-Einlagen treffen immer wieder auf neue wissenschaftliche Erkenntnisse, die wir fortlaufend in den Fertigungsprozess einfließen lassen. Dadurch können wir eine grösstmögliche Effizienz der Mass-Einlagen gewährleisten und unsere Kund:innen immer wieder glücklich machen.

Unsere Mass-Einlagen werden anhand diverser Messergebnisse und den biomechanischen Erkenntnissen unserer Bewegungs- und Sportwissenschaftler:innen konstruiert und von technischen Orthopäd:innen angefertigt. Hochwertige Fertigungstechnologien, hohe Materialanforderungen und eine strenge Qualitätssicherung an unserem Produktionsstandort in Einsiedeln (CH) sorgen für Verlässlichkeit und Qualität bei der Herstellung all unserer Mass-Pro-



## 3 HAUPTGRÜNDE FÜR DAS TRAGEN VON MASS-EINLAGEN <sup>[1]</sup>

- WENIGER SCHMERZEN/BESCHWERDEN
- STABILISIERUNG DER GELENKE
- ERHÖHTE GANGSICHERHEIT



REDUKTION DER DRUCKSPITZEN  
IM FERNBEREICH DURCH  
MASS-EINLAGEN UM <sup>[7]</sup>

# 37%

REDUKTION DER DRUCKSPITZEN  
IM VORFUSSBEREICH DURCH  
MASS-EINLAGEN UM <sup>[7]</sup>

# 27%



dukte. Eine ganzheitliche Betrachtungsweise liegt uns sehr am Herzen, weshalb sich ein Grossteil unserer biomechanischen Labore in renommierten Kliniken, die über die gesamte Schweiz verteilt sind, befinden. Zudem fördern wir dadurch die interdisziplinäre Zusammenarbeit, die voll und ganz in unserem Sinne ist.

### ALLUMFÄNGLICHE VERSORGUNG

Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie ist das regelmässige Tragen der Mass-Einlagen im Sport und im Alltag. Für eine allumfängliche Versorgung unserer Kund:innen haben wir sportart-, belastungs- und beschwerdespezifische Mass-Einlagen entwickelt. Damit wird den unterschiedlichsten Anforderungen Rechnung getragen. Die besten Resultate werden in Kombination mit physiotherapeutischen Behandlung und dem gleichzeitigen Training des aktiven und passiven Bewegungsapparates erzielt.





## VERWENDETE MATERIALIEN UND DEREN WIRKUNGSWEISE

Mit unserer eigens entwickelten Einlagenversorgung behandeln wir nicht nur die Symptome von Beschwerden, sondern vor allem auch deren Ursachen. Durch diverse Materialentwicklungen in den letzten Jahren können wir neben dem Überzug auch die Shorehärte der verwendeten Materialien den individuellen Anforderungen einer Mass-Einlage anpassen, um den gewünschten Effekt zu erzielen.

Neben mechanisch-stützenden Mass-Einlagen setzen wir auch auf den Einsatz von sensomotorischen Mass-Einlagen. Diese machen sich das Gesetz der Sensomotorik zunutze,

indem sie Teile der Fussmuskulatur gezielt stimulieren. Durch diese gezielten Reize werden die Neurorezeptoren des Fusses stimuliert und so die Fuss- und Unterschenkelmuskulatur zielgerichtet trainiert. Dadurch kann die Muskelaktivität einzelner Muskeln gezielt erhöht werden, wodurch die Koordination der Muskeln untereinander und die Gelenkstabilität im Allgemeinen verbessert werden.

Um einer vollumfänglichen Versorgung der individuellen Bedürfnisse unserer Kund:innen und Patient:innen Rechnung tragen zu können, geben wir uns nicht mit nur einem Typus unserer Mass-Einlagen, der pauschal als Allzweckwaffe eingesetzt wird, zufrieden. Vielmehr haben wir im Laufe der



## KORREKTUR- UND ENTLASTUNGSMÖGLICHKEITEN DURCH MASS-EINLAGEN

- **1. Materialeigenschaften**  
Härtegrad, Fussverträglichkeit, betriebliche Anforderungen
- **2. Mechanische Korrekturen**  
Längsgewölbe-/Quergewölbestützen, Fussinnen-/ausserand-erhöhungen, Fersenerhöhungen, laterale oder mediale Führungen, Fersenschalen
- **3. Sensomotorische Prozeptoren**  
Gezielte Reize für die Muskulatur

NACH **6** WOCHEN

KÖNNEN BESCHWERDEN IM UNTEREN RÜCKENBEREICH MIT MASS-EINLAGEN GELINDERT WERDEN <sup>[1]</sup>

## ÜBERBELASTUNGEN VORBEUGEN

MASS-EINLAGEN NORMALISIEREN DIE PLANTARE DRUCKVERTEILUNG UND HELFEN VERLETZUNGEN, DIE DURCH ÜBERBELASTUNGEN ENTSTEHEN KÖNNEN, VORZUBEUGEN <sup>[8]</sup>

## MUSKEL-OPTIMIERUNG

DURCH MASS-EINLAGEN ARBEITET DIE INTRINSISCHE FUSS-MUSKULATUR EFFIZIENTER



letzten Jahrzehnte unser Angebot an Mass-Einlagen in Zusammenarbeit mit renommierten Ärzt:innen und führenden Wissenschaftler:innen immer weiter individualisiert und spezialisiert. So können wir immer neue Alltags- und Sporteinlagen in unser Sortiment aufnehmen.

Heute können wir neben alltagstauglichen Mass-Einlagen für Sneakers, diversen sportartspezifischen Mass-Einlagen und volumenreduzierten Mass-Einlagen für edle Business-Schuhe auch auf sensomotorische Mass-Einlagen zurückgreifen und sind somit für die individuellen Bedürfnisse unserer Patient:innen gerüstet.

## DIE BESONDERHEITEN DER VIER HAUPTKATEGORIEN UNSERER MASS-EINLAGEN

### → Sporteinlagen

- Angepasst nach sportartspezifischen Bedürfnissen (z. B. Eishockey, Ski, Laufen oder weiteren Sportarten)
- Standhalten von höchsten Belastungen
- Aktivieren die gelenkstabilisierende Muskulatur
- Optimieren die Fuss-/Kniestellung unter Belastung

### → Businessseinlagen

- Lassen selbst in engen Business-Schuhen genügend Platz für die Füße
- Extrem dünne Verarbeitung
- Entlasten den Fuss durch feine Korrekturen
- Optimierte für lange Tragedauer

### → Alltagseinlagen

- In unterschiedlichen Alltagsschuhen vielseitig einsetzbar
- Dünne Verarbeitung
- Angenehme, aber starke Unterstützung für eine ganztägige Entlastung

### → Sensomotorische Einlagen

- Unterstützen und aktivieren gezielt die Fussmuskulatur
- Bieten die Möglichkeit der Integration von Propriozeptoren
- Unterstützen die Fussgewölbe dezent
- Trainieren die Sensomotorik
- Sorgen für eine verbesserte Körperhaltung

# JETZT NEU

## MASSGEFERTIGTE PRÄZISION AUS DEM 3D-DRUCKER

Unsere bewährten Mass-Einlagen gibt es jetzt auch im innovativen 3D-Druck. Sie bieten die gleiche präzise Unterstützung wie gefräste Modelle, während atmungsaktive Materialien für ein angenehmes Tragegefühl sorgen.

In unserer Produktion in Einsiedeln verbinden wir traditionelles Handwerk mit modernster Technologie und wissenschaftlichen Erkenntnissen. Durch optimierten Materialeinsatz stellen wir eine nachhaltige und abfallarme Fertigung sicher – ohne Kompromisse bei Qualität und Langlebigkeit der Mass-Einlagen.

Dank der individuellen Anpassung fördern die Mass-Einlagen eine verbesserte Fussführung und entlasten gezielt Druckpunkte. So unterstützen sie eine gesunde Körperhaltung und bieten höchsten Komfort im Alltag wie auch beim Sport.





# MASS-PRODUKTE

Das individualisierte Laufsystem nach swissbiomechanics

Im Laufe der letzten Jahrzehnte haben wir ein einzigartiges Laufsystem aus Mass-Einlage und Mass-Schuh entwickelt, welches eine optimale Wirkungsweise beider Mass-Produkte gleichzeitig gewährleistet. Sowohl der Mass-Schuh als auch die Mass-Einlage haben einen enormen Einfluss auf die Effizienz des finalen Produkts und somit auf die individuelle Biomechanik, was für das Erreichen der unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Kund:innen das Zusammenspiel beider Mass-Produkte unabdingbar macht. Somit haben wir die Möglichkeit auf die Diversität unserer Kund:innen und Patient:innen effizient und zielgerichtet einzugehen.

Jedes Laufsystem (Mass-Schuh – Mass-Einlage) nach swissbiomechanics ist einzigartig und basiert auf einer biomechanischen Bewegungsanalyse.

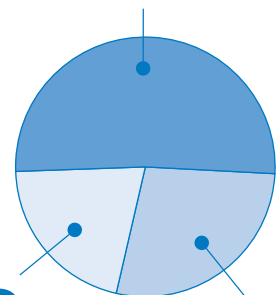
## KOOPERATION

Die Entwicklung eines so ausgereiften Laufsystems wäre ohne Kooperationspartner:innen in dieser Art nicht möglich gewesen. Deshalb stehen wir auch heute noch in regem Austausch mit führenden Schuhanbieter:innen in den Bereichen Business, Sport und Alltag und entwickeln unsere Mass-Produkte stets weiter. Wir hinterfragen unsere Mass-Produkte regelmässig und lassen neue Erkenntnisse fortlaufend in den Produktionsprozess einfließen.

## MASS-PRODUKTE\*

**51.5%**

ALLTAGSSCHUHE &  
OFFENES SCHUHWERK



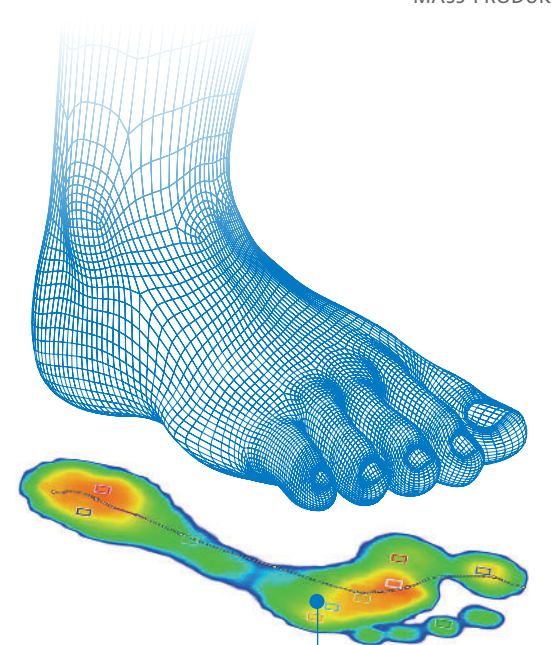
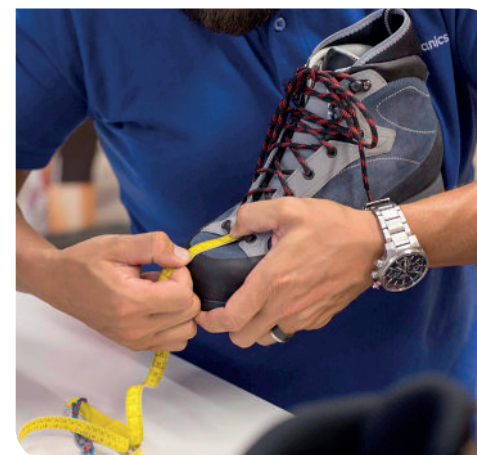
**20.8%**  
WANDERSCHUHE

**27.7%**  
SKISCHUHE &  
EINSIEDLER SKI

\* Aufschlüsselung der von swissbiomechanics hergestellten Mass-Produkte

## DURCH EINE KOMBINATION

VON MASS-EINLAGEN UND DEM PASSENDEN SCHUHWERK RESULTIERT DIE EFFIZIENTESTE REDUKTION DER PRONATIONSBEWEGUNG



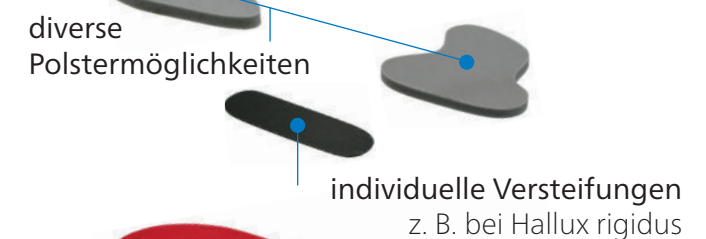
individuelle  
biomechanische  
Analyse



Mass-Einlage

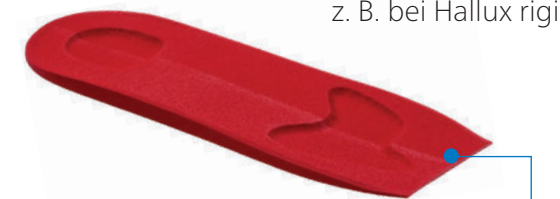


Schuhe in verschiedenen  
Leistenbreiten und  
Modellen



diverse  
Polstermöglichkeiten

individuelle Versteifungen  
z. B. bei Hallux rigidus



individuell angepasste Abrollhilfe  
versch. Farben möglich



Vibram-Sohle  
versch. Sohlen und  
Farben möglich

**913**

MASS-PRODUKTE\* HABEN WIR  
IM JAHR 2024 HERGESTELLT  
\* inkl. Custom-Made-Produkte



# MASS-ALLTAGSSCHUHE



Durch unsere hohen Ansprüche und einem allgemeinen Mangel an funktionellen und alltags-tauglichen Schuhen, haben wir eigene Mass-Alltagsschuhe entwickelt.

Die Mass-Alltagsschuhe wurden zusammen mit Schweizer Schuhentwickler:innen, Ärzt:innen und Biomechaniker:innen entwickelt, konstruiert und getestet. Durch unsere jahrzehntelange Erfahrung im Bereich der Schuhmacherei und den Erkenntnissen aus der Bewegungswissenschaft vereinen wir Tragekomfort, gesunde Bewegung und Mode in unseren Schuhen. Durch die Individualisierung der Zwischen- und Laufsohle kann zusätzlich Einfluss auf die Biomechanik unserer Kund:innen genommen und so das Gangbild optimiert werden.

Wir passen unsere Schuhe fortlaufend an die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse an. Die Schuhe entlasten die Füße, die Knie oder die Hüfte unserer Kund:innen und sorgen ausserdem für einen sicheren Gang. Das verwendete Soft-Touch-Innenfutter sorgt für einen angenehmen Tragekomfort und reduziert Druckstellen am Fuss. Alle Mass-Schuhe sind auf unsere Mass-Einlagen abgestimmt und bieten den Füßen genügend Platz im Schuh.

Nebst unserem eigenen Schuhsortiment können Kund:innen ein Sortiment von bekannten Drittmarken, insbesondere an unserem Standort im Herzen von Einsiedeln, vorfinden. Das Schuhsortiment ist so gewählt, dass alle Schuhe mit Mass-Einlagen kompatibel sind.

100% MADE IN SWITZERLAND



ENTWICKLUNG & BESOHLUNG  
MADE IN SWITZERLAND



## KEY FACTS

- + Individuelles Laufsystem nach swissbiomechanics
- + Kompatibel mit Mass-Einlagen



6 Monate  
Anpassungs-  
garantie

# LAUFSCHUHE

Dank jahrelanger Erfahrung im Bereich des Laufsports und einem fundierten Wissen im Fachgebiet der Bewegungswissenschaften finden wir für jede:n Läufer:in den individuell passenden Laufschuh.

Der Laufschuh bildet das Fundament für jede gesunde oder leistungsoptimierte Laufrunde. Das Zusammenspiel aus Stabilität, Dämpfung und Passform ist der entscheidende Faktor eines perfekten Laufschuhs. Laufschuhe können präventiv die Verletzungsgefahr reduzieren, muskuläre Überlastungen minimieren und Fussfehlstellungen korrigieren.

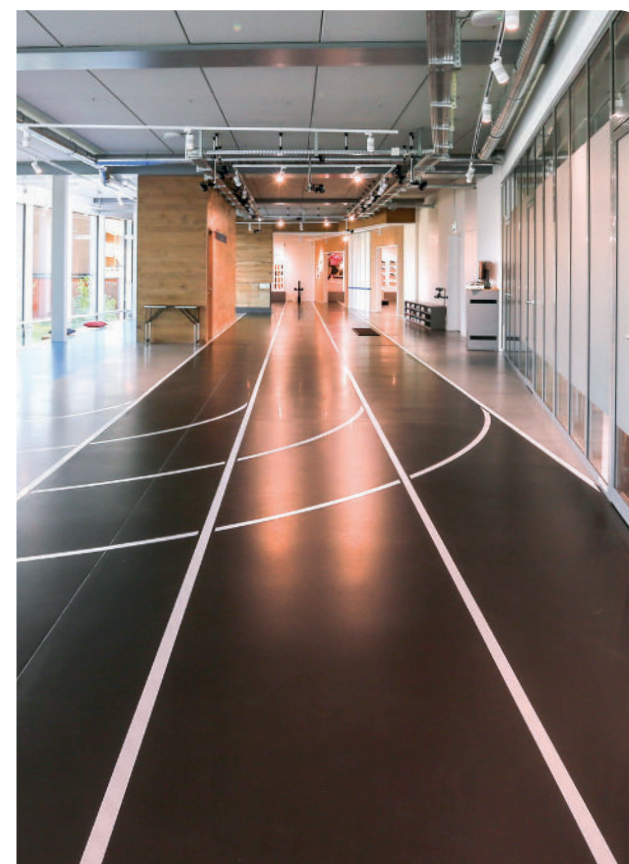
Dank der Nähe zu den Bewegungs- und Sportwissenschaften, der Laufschuhentwicklungen und Forschung sowie der jahrelangen Erfahrung im Bereich des Laufsports finden wir für jede:n Läufer:in und jeden Laufstil den individuell passenden Laufschuh. Vor Ort können unsere Kund:innen die unterschiedlichen Laufschuhe testen und sich von unseren Spezialist:innen beraten lassen. Jede:r Kunde:in entscheidet selbst wie tief er sich mit unseren biomechanischen Analysen auf die Suche nach dem perfekten Laufschuh begeben möchte.



## KEY FACTS

- + Kostenlose Analyse & Beratung bei Laufschuhkauf
- + Teststrecke vor Ort
- + Passendes Laufsystem mit der individuellen Mass-Einlage

In Kooperation mit:





# MASS-WANDERSCHUHE

Der Schlüssel zum genussvollen Wandern ist das Schuhwerk. Der passende Wanderschuh gibt sicheren Halt, verhindert Blasenbildung und beugt Gelenk- und Muskelschmerzen vor.



Wir haben unsere eigenen Mass-Wanderschuhe entwickelt und produzieren diese in Zusammenarbeit mit einer Schuhmanufaktur in Italien. Um das Laufsystem von swissbiomechanics im Mass-Wanderschuh integrieren zu können, erarbeitete unsere Entwicklungsabteilung die dafür nötigen Materialeigenschaften, die unterschiedlichen Leisten und die Besohlung.

Jedes Modell wird in drei Leistenbreiten produziert, wodurch eine perfekte Passform für jeden Fuss gewährleistet werden kann. Jeder Wanderschuh kann zudem individuell nachbearbeitet werden, um so den optimalen Fersenhalt, genügend Platz im Rist- und Vorfussbereich oder eine Entlastung bei schwierigen Fussdeformationen zu erreichen.

«Für jedes Einsatzgebiet den richtigen Schuh!» Dieses Ziel hat unsere Entwicklungsabteilung – und es wurde erreicht: swissbiomechanics bietet Mass-Wanderschuhe für leichte gemütliche Wanderungen bis hin zu festen Bergschuhen für hochalpine Touren an. Zusätzlich finden unsere Kund:innen ein breites Sortiment von bekannten Marken aus der Branche vor.



## KEY FACTS

- + Entwicklung und Finalisierung in der Schweiz
- + Individuelles Laufsystem nach swissbiomechanics
- + Gehsimulator für einen geschmeidigen Mass-Wanderschuh

### GEHSIMULATOR «ER LÄUFT UND LÄUFT»

Mit unserem Gehsimulator, welcher in enger Zusammenarbeit mit der ETH Zürich entwickelt worden ist, können wir die Wanderschuhe bestens einlaufen.

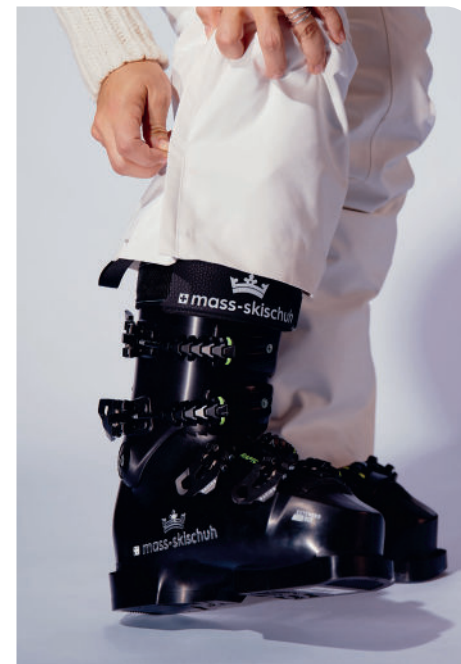
Der mit Ihrer Fussform 3D-gedruckte Leisten wird in den Schuh eingespannt. Durch die spezielle Struktur des 3D-Drucks ist es möglich, das Abrollverhalten des Fusses zu imitieren und so den Mass-Wanderschuh noch besser mit unserem Gehsimulator einzulaufen.

Druckstellen am Hallux, der Ferse oder am Knöchel verschwinden – für geschmeidiges und schmerzfreies Wandern ab dem ersten Einsatz.



# MASS-SKISCHUHE

Optimale Kraftübertragung, perfekter Fersenhalt und höchster Komfort – das zeichnet einen Mass-Skischuh von swissbiomechanics aus.



Schmerzende, brennende oder kalte Füße sind häufige und unangenehme Begleiter auf der Skipiste. Auslöser für diese Beschwerden sind oftmals schlecht angepasste Skischuhe, die nur ungenügend Halt bieten oder die falsche Passform haben. Abhilfe verspricht ein Mass-Skischuh von swissbiomechanics.

Neuste 3D-Fussvermessungstechnologie kombiniert mit jahrzehntelanger handwerklicher Erfahrung im Fuss- und Skischuhbereich sorgen für den perfekten Mass-Skischuh.

Die Schale des Skischuhs wird für jede:n Kund:in individuell bearbeitet und der Innenschuh mittels Thermobehandlung oder Schäumung individuell auf den Fuss angepasst. Dadurch werden die Druckstellen im Skischuh behoben und beugen so Überbelastungen und Verletzungen vor. Die Mass-Einlage sorgt neben der optimalen Position auch für mehr Stabilität des Fusses im Skischuh, wodurch Verspannungen oder brennenden Fusssohlen verschwinden und gleichzeitig eine optimierte Kraftübertragung auf den Ski gefördert wird.

### 3D-GEDRUCKTE MASS-EINLAGEN

Unsere Mass-Einlagen sorgen in Kombination mit dem Mass-Skischuh für zusätzliche Stabilität und eine optimierte Kraftübertragung auf den Ski. Bei der Produktion verknüpfen wir langjährige Tradition und Erfahrung in der Herstellung orthopädischer Massprodukten mit neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Fundierte Fertigungstechnologien und eine strenge Qualitätssicherung an unserem Produktionsstandort in Einsiedeln (CH) sorgen darüber hinaus für höchste Verlässlichkeit und Qualität bei der Herstellung unserer Produkte.

### AUS ALT WIRD NEU

Mit modernster 3D-Drucktechnologie fertigen wir individuelle Schuhleisten, die präzise auf Ihre Füße abgestimmt sind. Als Grundlage dienen Ihre alten Skischuhe. Diese werden umweltfreundlich recycelt und in der ARGO-Werkstatt in Davos von Menschen mit Behinderungen zerlegt und in kleine Kunststoffteile verarbeitet. Anschliessend erfolgt von der IWK in Rapperswil die Weiterverarbeitung. Das 100% Recycling-Filament kommt im 3D-Drucker zum Einsatz. So tragen wir dazu bei, Ressourcen effizienter zu nutzen und Abfall zu reduzieren.





# MASS-SANDALEN MODEL «TENERO»

Die individuell gefertigten Mass-Sandalen bieten optimalen Halt, entlasten gezielt Teile des Fusses und vereinen Komfort mit stilvollem Design. Sie sind die ideale Lösung für alle, die auch an warmen Sommertagen nicht auf orthopädische Unterstützung für ihre Füße verzichten wollen.

Wir bauen unsere gefrästen Mass-Einlagen zu einer orthopädischen Mass-Sandale auf, um so auch bei sommerlichen Temperaturen eine Alternative zu unseren geschlossenen Schuhen bieten zu können. Die Mass-Sandale, wie auch das individuell angepasste Fussbett (Mass-Einlage), sind in verschiedenen Farben erhältlich, wodurch Kund:innen und Patient:innen viel Spielraum zur Individualisierung geboten wird. Im Gegensatz zu herkömmlichen Sandalen bieten unsere Mass-Sandalen eine bessere Stabilität in den relevanten Gelenken, eine optimale Führung des Fusses sowie die Entlastung besonders sensibler Teile des Fusses, wie z.B. Vorfuss oder Ferse. Die Mass-Sandale wird an den Fuss angemessen und die Riemen auf die entsprechende Fussform angepasst. Anschliessend vollenden unsere Schuhmacher:innen in Ein-siedeln die Mass-Sandale mit einer 3D-gedruckten Zwischen-sole, welche vor Ort gefertigt wird.



**NEU** erhältlich  
mit 3D-gedruckten  
Mass-Einlagen

## 3D-GEDRUCKTE MASS-EINLAGEN

Neu bieten wir für unsere Mass-Sandalen neben den gefrästen Mass-Einlagen auch individuell gefertigte 3D-gedruckte Mass-Einlagen an.

Diese ermöglichen eine präzise Anpassung an die Fussstruktur der Patient:innen und bieten optimale Stabilität sowie hohen Tragekomfort. Zudem sind die Mass-Einlagen atmungsaktiv und in verschiedenen ansprechenden Farben erhältlich.

# HAUSSCHUHE VON FINN COMFORT

Gesunde Füße sind die Basis für Wohlbefinden und Mobilität – auch in den eigenen vier Wänden. Durch die Kombination von FinnComfort-Schuhen mit individuell angepassten Mass-Einlagen von swissbiomechanics entsteht eine alltagstaugliche Lösung für optimalen Komfort und Fussgesundheit.

Um unser Angebot weiter auszubauen und den Bedürfnissen unserer Kund:innen gerecht zu werden, arbeiten wir eng mit der Firma Finn Comfort zusammen. So entstand eine alltags-taugliche Lösung im Bereich Sandalen und Hausschuhe. Aus jeder Sandale und jedem Hausschuh von Finn Comfort kann das serienmässige Kork-Fussbett entfernt und durch eine orthopädische Mass-Einlage von swissbiomechanics ersetzt werden. Die Mass-Einlage wird in die vorhandene Aussparung eingepasst und kann zwischen verschiedenen Schuhen ge-wechselt werden.

Dank der individuellen Anpassungsmöglichkeiten unter-stützen die Mass-Einlagen die natürliche Fussbewegung und korrigieren bestehende Fehlbelastungen. Dies umfasst Aspek-te wie Druckverteilung, Stossdämpfung und Gelenkstabilität. Die präzise Verarbeitung und hochwertige Materialauswahl gewährleisten eine langlebige Lösung, die sich flexibel in den Alltag integrieren lässt.



## KEY FACTS

- + Ergonomische Passform für bequemen Tragekomfort
- + Erhöhte Stabilität auch in offenem Schuhwerk
- + Punktuelle Entlastung (z.B. des Hallux valgus)
- + Verbesserte Führung durch das individuell ange-passte Fussbett (Mass-Einlage)





# SCHLAFEN NACH MASS

Zu einem gesunden Leben gehört nebst einer regelmässigen Bewegung und einer achtsamen Ernährung auch ein guter Schlaf. Insbesondere, weil sich der Körper während des Schlafs erholt und das Immunsystem dadurch gestärkt wird.

## DAS KOMPETENZZENTRUM SWISS SLEEP SCIENCE

swissbiomechanics und riposa verbinden unter dem Dach Swiss Sleep Science beim Sihlcity in Zürich die Themen Bewegung & Schlaf auf eine völlig neue Art und Weise. Unsere Kund:innen und Patient:innen erwartet hier ein ganzheitliches Angebot rund um ergonomisches Liegen und individuelle Schlafsysteme.

## SCHLAF IST NICHT GLEICH SCHLAF

Eine tiefe Regeneration und beschwerdefreies Erwachen werden dann möglich, wenn das Schlafsystem (Bett, Matratze und Einlegerahmen) gut auf den individuellen Körper abgestimmt ist.

Jeder Mensch hat aufgrund seines Körperbaus und seiner Körperproportionen, seiner gesundheitlichen Beschwerden und seines Körpertonus sowie seiner Schlaf- und Bewegungsgewohnheiten eine unterschiedliche biomechanische Ausgangslage und somit ein individuelles Liegebedürfnis.

Die individuelle Ausgangslage wird darum mittels einer Fachberatung und/oder einer Rücken- und Liegeanalyse erfasst.

## WANN EMPFEHLEN WIR EINE FACHBERATUNG ODER EINE ANALYSE?

- + Bei einfachen Beschwerden bis starken/chronischen Schmerzen im Bereich Rücken, Nacken, Schulter, Becken, Bein oder Knie.
- + Bei der Ursachensuche von chronischen Rücken und Gelenkschmerzen.
- + Zur Optimierung der persönlichen Biomechanik.
- + Zur Erreichung eines beschwerdefreien Schlafes und für ein energiegeloses Aufwachen.
- + Für eine bessere Regeneration im Schlaf und eine höhere Leistungsfähigkeit im Alltag.
- + Als Empfehlung geeigneter Therapiemassnahmen gegen Schmerzen.

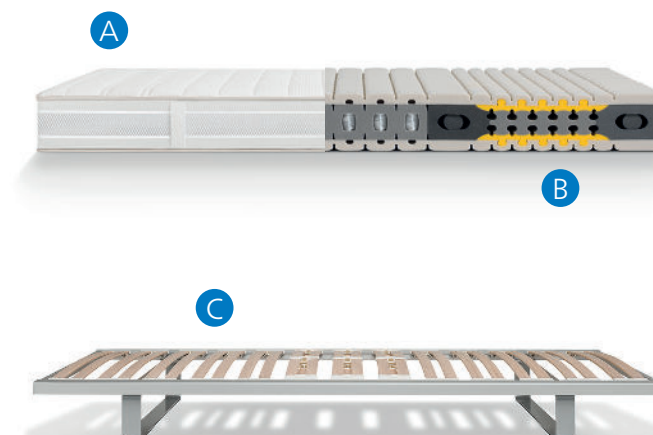
## VORTEILE

- + Analyse und Fachberatung in exklusiv für Sie reservierten Räumlichkeiten
- + Schnelle und kostenlose Lieferung direkt ins Schlafzimmer. (inkl. kostenloser und fachgerechter Entsorgung des alten Bettinhaltes).
- + Installation des neuen Bettsystems durch ausgebildete Fachleute. Gemäss der Sleep-ID unserer Kund:innen und Patient:innen.
- + Gesicherte Nachbetreuung durch persönliche Ansprechpersonen.



## SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM INDIVIDUELLEN, ERGONOMISCHEN SCHLAFSYSTEM

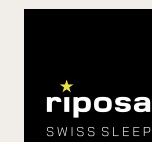
1. Analyse: Biomechanische Messungen im Liegen und Stehen durch erfahrene Bewegungswissenschaftler:innen
2. Ermittlung der eigenen Sleep-ID zur Bestimmung des individuellen Schlafsystems
3. riposa Fachberatung & Empfehlung:
  - A) Matratzen-Bezug: Material und Ausführung
  - B) Matratzenkernarchitektur und Härtegrad
  - C) Unterstützender Einlegerahmen zur Optimierung der Ergonomie und des Schlafkomforts.
4. Probeliegen vor Ort in ruhigem Ambiente
5. Festhalten der Resultate und Erkenntnisse in einem ausführlichen Bericht mit Empfehlung für weitergehende Therapiemassnahmen oder Trainingsübungen
6. Kostenlose Lieferung und Einstellung des individuellen Schlafsystems
7. Entsorgung alter Bettinhalte
8. Nachbetreuung durch persönliche Ansprechperson

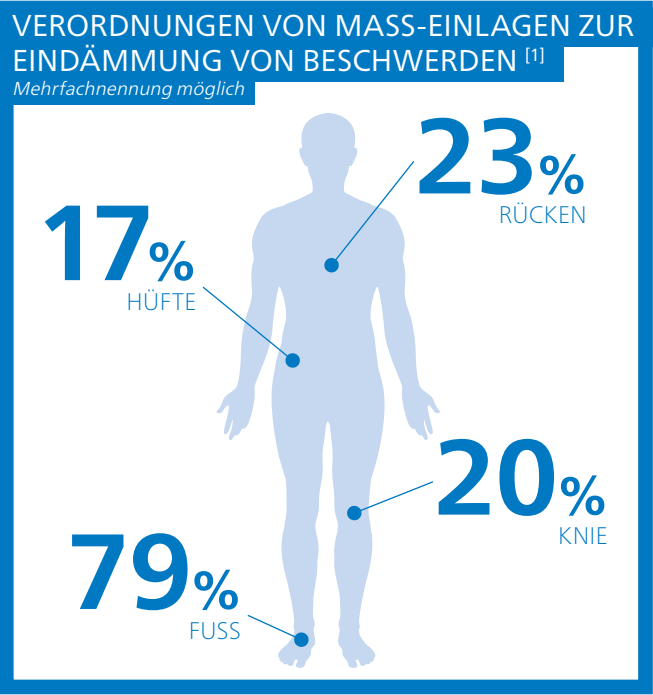


SWISS SLEEP SCIENCE

Ein Kompetenzzentrum von

 **swissbiomechanics**





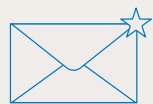
EXKLUSIV FÜR ZUWEISER:INNEN



Im Zuweiserbereich unserer Website finden Sie alle wichtigen Informationen, die Ihnen Ihre tägliche Arbeit erleichtern. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, die Verordnungen im PDF-Format herunterzuladen und direkt zu nutzen. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, Informationsmaterial wie Broschüren und Flyer zu bestellen und alle Dokumente online einzusehen.



BLEIBEN SIE STEHTS AUF DEM NEUESTEN STAND



Abonnieren Sie unseren Newsletter und erhalten Sie regelmässig spannende Einblicke in Blog- und Newsbeiträge sowie exklusive Angebote.

Jetzt anmelden unter **www.swissbiomechanics.ch** oder per QR-Code!



IMPRESSUM

**Herausgeber**  
swissbiomechanics ag  
Zürichstrasse 71  
8840 Einsiedeln

Tel. +41 (0)55 418 70 60

info@swissbiomechanics.ch  
www.swissbiomechanics.ch

**Redaktion**  
swissbiomechanics ag

©swissbiomechanics ag  
Januar 2025

QUELLENVERZEICHNIS

[1] Institut für Demoskopie Allensbach. (2019). *Nutzen und Wirksamkeit medizinischer Hilfsmittel: Steigende Lebensqualität durch weniger Schmerz und mehr Mobilität*. Berlin: eurocom e. V. – european manufacturers federation for compression therapy and orthopaedic devices

[2] Qualitätsmanagement swissbiomechanics ag, Auswertung Kundenfeedback (2020)

[3] Badlissi, F., Dunn, J. E., Link, C. L., Keysor, J. J., McKinlay, J. B., & Felson, D. T. (2005). Foot musculoskeletal disorders, pain, and foot – related functional limitation in older persons. *Journal of the American Geriatrics Society*, 53(6), 1029-1033.

[4] Messier, S. P., Martin, D. F., Mihalko, S. L., Ip, E., DeVita, P., Cannon, D. W., ... & Seay, J. F. (2018). A 2-year prospective cohort study of overuse running injuries: the runners and injury longitudinal study (TRAILS). *The American journal of sports medicine*, 46(9), 2211-2221.

[5] Kluitenberg, B., van Middelkoop, M., Diercks, R., & van der Worp, H. (2015). What are the differences in injury proportions between different populations of runners? A systematic review and meta-analysis. *Sports medicine*, 45(8), 1143-1161.

[6] Agel, J., Arendt, E. A., & Bershadsky, B. (2005). Anterior cruciate ligament injury in national collegiate athletic association basketball and soccer: a 13-year review. *The American journal of sports medicine*, 33(4), 524-531.

[7] Windle, C., Gregory, S., & Dixon, S. (1999). The shock attenuation characteristics of four different insoles when worn in a military boot during running and marching. *Gait & posture*, 9(1), 31-37.

[8] Bonanno, D. R., Landorf, K. B., Munteanu, S. E., Murley, G. S., & Menz, H. B. (2017). Effectiveness of foot orthoses and shock-absorbing insoles for the prevention of injury: a systematic review and meta-analysis. *British journal of sports medicine*, 51(2), 86-96; Lo, W. T., Wong, D. P., Yick, K. L., Ng, S. P., & Yip, J. (2016). Effects of custom-made textile insoles on plantar pressure distribution and lower limb EMG activity during turning. *Journal of foot and ankle research*, 9(1), 22.

[9] Qualitätsmanagement swissbiomechanics ag, Auswertung Kundenzufriedenheit (2020)



**swissbiomechanics ag**

Zürichstrasse 71

8840 Einsiedeln

Tel. +41 (0)55 418 70 60

[info@swissbiomechanics.ch](mailto:info@swissbiomechanics.ch)

[www.swissbiomechanics.ch](http://www.swissbiomechanics.ch)

