

BIKEFITTING & SATTELANALYSE

Unsere Fahrradanalysen für
schmerzfreies und
leistungsoptimiertes Radfahren



BIKEFITTING & SATTELANALYSE

Ein Bikefitting kann sowohl zur Verbesserung des Sitzkomforts als auch zur Leistungssteigerung herbeigezogen werden.

Taube Körperteile, Schmerzen im Nacken oder die klassischen Sitzbeschwerden machen manche Tour zur Tortur. Damit Sie wieder beschwerdefrei unterwegs sein können, beheben wir mit optimierten Fahradereinstellungen versteckte Verschleisserscheinungen sowie einen unnötigen Kraftverlust. Mögliche Fehlstellungen korrigieren wir mit orthopädischen Mass-Einlagen. Dank unseres ganzheitlichen Ansatzes (Analyse und Produkte) erreichen wir zusammen mit Ihnen die gesteckten Ziele.

Wir begrüßen nicht nur Spitzensportler:innen, sondern auch viele Hobbysportler:innen und E-Biker:innen herzlich bei uns. Dabei gehen wir stark auf die individuellen Bedürfnisse ein und unterscheiden in unseren Analysen zwischen Ergonomie und Leistung.

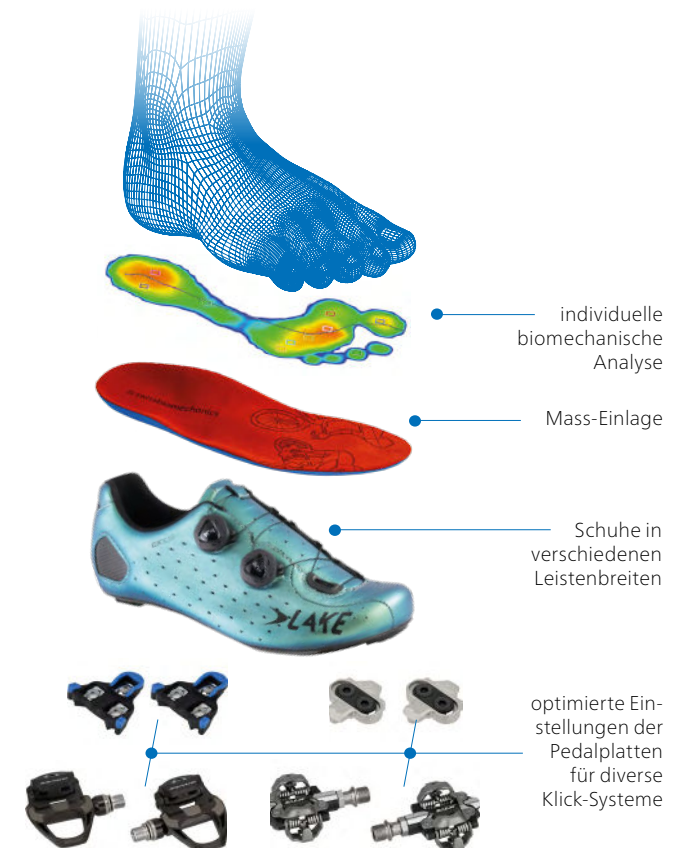
KEY FACTS

- + Kräfteschonend, effektiv und schmerzfrei Radfahren
- + Schutz vor Fehlbelastungen (individuelle Einstellung des Fahrrads)
- + Hilfe im Umgang mit Asymmetrien
- + Ursachenanalyse bei Beschwerden am Bewegungsapparat
- + Leistungssteigerung durch eine optimale Sitzposition und Kraftübertragung
- + Informationen und Erkenntnisse zur individuellen Trettechnik

UNSER GANZHEITLICHER ANSATZ

Anhand unserer biomechanischen Analysen erkennen wir mögliche Fehlstellungen bzw. ungünstige Bewegungsabläufe während des Radfahrens und korrigieren diese, wenn sinnvoll, mit dem Fahrradschuhsystem oder weiteren individuellen ergonomischen Lösungen nach **swissbiomechanics**.

Durch unsere ganzheitliche Betrachtungsweise können wir mittels passendem Schuh, individuellen Mass-Einlagen und der richtigen Pedaleinstellung zur Optimierung der Leistung und/oder Ergonomie sowie zur Behebung von Beschwerden beitragen.



UNSERE FAHRRADANALYSEN IM ÜBERBLICK

| | Classic | Pain | Next Level Pain 3D | Next Level Performance 3D | Next Level Performance 3D Aero | Next Level Tria Professional 3D |
|--|---|---|--|---|--|--|
| Anamnesegespräch | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Plantarer Fuss-Scan | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3D-Fuss-Scan | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Statische Körperanalyse und Beweglichkeits-anamnese | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Einstellung der Pedalplatten | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Videografische Bewegungsanalyse | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Bewegungsanalyse 2D | ✓ | ✓ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ |
| 3D-Motion-Capture | ⊗ | ⊗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Druckmessung Sattel | ⊗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Pedalkraftmessung | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Aero-Messung | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ✓ | ✓ |
| Laufanalyse 3D | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ✓ |
| Reporting | PDF | PDF | Online | Online | Online | Online |
| Produktberatung* | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Dauer der Analyse | 90 min | 120 min | 135 min | 180 min | 210 min | 300 min |
| Preis (CHF) | 315.- | 420.- | 475.- | 630.- | 690.- | 795.- |
| Für wen ist diese Analyse geeignet und bei welchen Beschwerden wird sie empfohlen? | Radeinsteiger:innen - Aus präventiver Sicht ohne vorhandene Beschwerden auf dem Fahrrad - Für eine Optimierung des bestehenden Fahrrads oder die Empfehlung eines Neukaufs | Radfahrer:innen mit einfachen Beschwerden (Nacken, Füsse und Gesäss) - Zur Analyse der schmerzrelevanten Bereiche mittels dynamischer Druckmessung - Bei Asymmetrien am Bewegungsapparat (z. B. Beinlängendifferenz) | Radfahrer:innen mit komplexeren Beschwerden (Nacken, Knie, Rücken, Füsse und Gesäss) - Zur Live-3D-Bewegungserfassung des gesamten Körpers - Zur Ermittlung von Ausweich- und Ausgleichbewegungen | Ambitionierte Radfahrer:innen - Zur Verbesserung der Kraftübertragung und Trettechnik - Zur sportartspezifischen Optimierung der Sitzposition - Zur Live-3D-Bewegungserfassung des gesamten Körpers | Wettkampforientierte Radfahrer:innen - Zur Optimierung der Aeroposition & Trettechnik auf dem Fahrrad - Zur Live-3D-Bewegungserfassung des gesamten Körpers | Wettkampforientierte Triathleten:innen - Zur Entlastung der laufspezifischen Muskulatur - Zur Analyse eventuell schmerzrelevanter Bereiche beim Laufen und/oder Radfahren - Zur Optimierung der Aeroposition & Trettechnik auf dem Fahrrad |
| Standort | Motion Innovation Center | Motion Innovation Center | Motion Innovation Center | Motion Innovation Center | Motion Innovation Center | Motion Innovation Center |



WO WIR SIND




EINSIEDELN
 Motion Innovation Center
 Zürichstrasse 71
 8840 Einsiedeln

OFFIZIELLER PARTNER DES SCOTT-SRAM MTB RACING TEAM

| | | | |
|---|---|---|--|
|  Nino Schurter |  Kate Courtney |  Filippo Colombo |  Andri Frischknecht |
|---|---|---|--|

swissbiomechanics

SCOTT SRAM
MTB RACING TEAM

Christian Kryenbühl
mit Nino Schurter



swissbiomechanics

www.swissbiomechanics.ch
info@swissbiomechanics.ch

Tel. +41 (0)55 418 70 60

Folgen Sie uns: 