

BIKEFITTING & SATTELANALYSE

Unsere Fahrradanalysen für schmerzfreies und leistungsoptimiertes Radfahren



BIKEFITTING & SATTELANALYSE

Ein Bikefitting kann sowohl zur Verbesserung des Sitzkomforts als auch zur Leistungssteigerung herbeigezogen werden.

Taube Körperteile, Schmerzen im Nacken oder die klassischen Sitzbeschwerden machen manche Tour zur Tortur. Damit Sie wieder beschwerdefrei unterwegs sein können, beheben wir mit optimierten Fahrereinstellungen versteckte Verschleisserscheinungen sowie einen unnötigen Kraftverlust. Mögliche Fehlstellungen korrigieren wir mit orthopädischen Mass-Einlagen. Dank unseres ganzheitlichen Ansatzes (Analyse und Produkte) erreichen wir zusammen mit Ihnen die gesteckten Ziele.

Wir begrüßen nicht nur Spitzensportler:innen, sondern auch viele Hobbysportler:innen und E-Biker:innen herzlich bei uns. Dabei gehen wir stark auf die individuellen Bedürfnisse ein und unterscheiden in unseren Analysen zwischen Ergonomie und Leistung.

KEY FACTS

- + Kräfteschonend, effektiv und schmerzfrei Radfahren
- + Schutz vor Fehlbelastungen (individuelle Einstellung des Fahrrads)
- + Hilfe im Umgang mit Asymmetrien
- + Ursachenanalyse bei Beschwerden am Bewegungsapparat
- + Leistungssteigerung durch eine optimale Sitzposition und Kraftübertragung
- + Informationen und Erkenntnisse zur individuellen Trettechnik

UNSER GANZHEITLICHER ANSATZ

Anhand unserer biomechanischen Analysen erkennen wir mögliche Fehlstellungen bzw. ungünstige Bewegungsabläufe während des Radfahrens und korrigieren diese, wenn sinnvoll, mit dem Fahrradschuhsystem oder weiteren individuellen ergonomischen Lösungen nach swissbiomechanics.

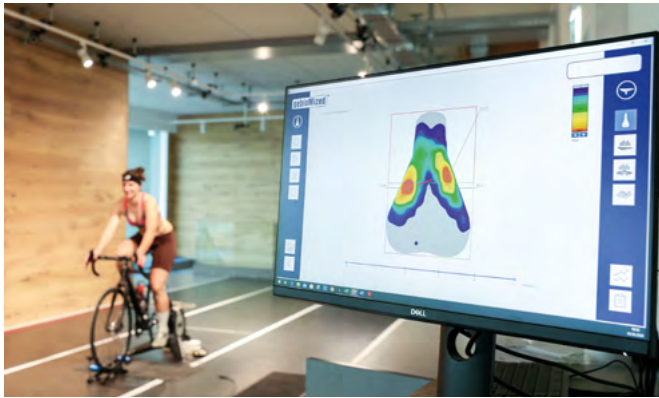
Durch unsere ganzheitliche Betrachtungsweise können wir mittels passendem Schuh, individuellen Mass-Einlagen und der richtigen Pedaleinstellung zur Optimierung der Leistung und/oder Ergonomie sowie zur Behebung von Beschwerden beitragen.



UNSERE FAHRRADANALYSEN IM ÜBERBLICK

	Classic	Pain	Next Level Pain 3D	Next Level Performance 3D	Next Level Performance 3D Aero	Next Level Tria Professional 3D
Anamnesegespräch	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Plantarer Fuss-Scan	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3D-Fuss-Scan	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Statische Körperanalyse und Beweglichkeitsanamnese	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Einstellung der Pedalplatten	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Videografische Bewegungsanalyse	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bewegungsanalyse 2D	✓	✓				
3D-Motion-Capture			✓	✓	✓	✓
Druckmessung Sattel/Radschuhe		✓	✓	✓	✓	✓
Pedalkraftmessung				✓	✓	✓
Aero-Messung					✓	✓
Laufanalyse 3D						✓
Reporting	PDF	PDF	Online	Online	Online	Online
Produktberatung*	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dauer der Analyse	90 Minuten	120 Minuten	135 Minuten	180 Minuten	210 Minuten	300 Minuten
Preis (CHF)	315.–	420.–	475.–	630.–	690.–	795.–
Für wen ist diese Analyse geeignet und bei welchen Beschwerden wird sie empfohlen?	Radeinsteiger:innen - Aus präventiver Sicht ohne vorhandene Beschwerden auf dem Fahrrad - Für eine Optimierung des bestehenden Fahrrads oder die Empfehlung eines Neukaufs	Radfahrer:innen mit einfachen Beschwerden (Nacken, Füsse und Gesäss) - Zur Analyse der schmerzrelevanten Bereiche mittels dynamischer Druckmessung - Bei Asymmetrien am Bewegungsapparat (z. B. Beinlängendifferenz)	Radfahrer:innen mit komplexeren Beschwerden (Nacken, Knie, Rücken, Füsse und Gesäss) - Zur Live-3D-Bewegungserfassung des gesamten Körpers - Zur Ermittlung von Ausweich- und Ausgleichbewegungen	Ambitionierte Radfahrer:innen - Zur Verbesserung der Kraftübertragung und Trettechnik - Zur sportartspezifischen Optimierung der Sitzposition - Zur Live-3D-Bewegungserfassung des gesamten Körpers	Wettkampforientierte Radfahrer:innen - Zur Optimierung der Aeroposition & Trettechnik auf dem Fahrrad - Zur Live-3D-Bewegungserfassung des gesamten Körpers	Wettkampforientierte Triathleten:innen - Zur Entlastung der laufspezifischen Muskulatur - Zur Analyse eventuell schmerzrelevanter Bereiche beim Laufen und/oder Radfahren - Zur Optimierung der Aeroposition & Trettechnik auf dem Fahrrad
Standorte	Motion Innovation Center in Einsiedeln und DAIII bike & brew in Zürich			Motion Innovation Center in Einsiedeln		

✓ in der Analyse enthalten *Jeder Analyse folgt eine individuelle Produktberatung von ca. 30 Minuten.



MASS-SATTEL – DIE LÖSUNG BEI SITZBESCHWERDEN

Sitzbeschwerden sind im Radsport sehr verbreitet und erschweren eine schöne Ausfahrt, ein langes Training oder einen Wettkampf. Um der Biomechanik eines jeden Menschen gerecht werden zu können, finden wir individuelle Mass-Lösungen.

Eine Torsion im Becken, ein Beckenschiefstand, ein falsch eingestelltes Fahrrad oder der falsche Sattel sind mögliche Ursachen von Sitzbeschwerden. Bei den unterschiedlichen Fahrradanalysen gehen wir auf Ursachenforschung. Mittels Satteldruckmessung können unterschiedliche Fahrradsättel getestet und vermessen werden. Aus dem individuell passendsten Sattelmodell wird anschliessend ein Mass-Sattel gefertigt. Die Mass-Sättel gibt es für diverse Einsatzgebiete: Vom bequemen Tourensattel bis hin zum Wettkampfsattel.

KEY FACTS


- + Schmerzfreies Radfahren
- + Optimierte Druckverteilung
- + Bessere Ergonomie und mehr Komfort
- + Bessere Durchblutung und Entlastung der Weichteile

WO WIR SIND



 **EINSIEDELN**
Motion Innovation Center
Zürichstrasse 71
8840 Einsiedeln



 **DAIII BIKE & BREW**
Alfred-Escher-Strasse 70
8002 Zürich

OFFIZIELLER PARTNER DES
SCOTT-SRAM MTB RACING TEAM



Nino Schurter Kate Courtney Lars Forster Andri Frischknecht

 **swissbiomechanics**



Christian Kryenbühl
mit Nino Schurter



 **swissbiomechanics**

www.swissbiomechanics.ch
info@swissbiomechanics.ch

Tel. +41 (0)55 418 70 60

Folgen Sie uns: