



FAHRRADANALYSE

Viele Mountainbike- und Rennrad-Fahrer kennen das Gefühl von tauben Körperteilen oder Schmerzen in den Knien, im Rücken oder Nacken. Auch die klassischen Sitzbeschwerden können manche Tour zur Tortour werden lassen. Damit Sie wieder beschwerdefrei unterwegs sind, beheben wir mit optimierten Rad-Einstellungen versteckte Verschleissererscheinungen sowie unnötigen Kraftverlust. Mögliche orthopädische Fehlstellungen korrigieren wir mit individuellen Mass-Einlagen für Ihre Radschuhe. Bei uns sind nicht nur Spitzensportler, sondern auch Leistungs- und Hobbysportler willkommen. Um die verschiedenen Ansprüche zu erfüllen, haben wir unser Angebot breit gefächert.

STANDORT

Giesshübelstrasse 15
8045 Zürich

TERMIN

Gerne stehen wir Ihnen für eine Terminvereinbarung und Fragen zur Verfügung.

Ziel und Nutzen

Mit Hilfe einer professionellen Sitzpositionsanalyse in unserem Radlabor fahren Sie beschwerdefrei und optimieren gleichzeitig Ihre Leistung auf dem Sattel.

- + Leistungssteigerung ohne Mehraufwand im Training
- + Informationen und Erkenntnisse zu Ihrer individuellen Trettechnik
- + Schutz vor Fehlbelastungen durch falsche Einstellungen
- + Kraftvergleich von linkem und rechtem Bein
- + Hilfe im Umgang mit Asymmetrien (z.B. Beinlängendifferenz)
- + Ursachenanalyse bei Beschwerden am Bewegungsapparat
- + Optimierung der persönlichen Biomechanik, Ausschöpfung Ihres Potenzials
- + Schmerzfreiheit (Kopf, Nacken, Hüfte, Knie, Füsse) auf dem Rad

Unser individuelles Angebot für Ihre Bedürfnisse

FAHRRADANALYSE CLASSIC

DAUER
90 Minuten

Der Einstieg in die Optimierung der Sitzposition mittels 3D-Bewegungsanalyse, um Ihr Fahrrad individuell anzupassen.

PREIS
CHF 315.00

Wir empfehlen unser Classic Paket:

- + Vor dem Kauf Ihres neuen Rads
- + Zur Kontrolle und Optimierung der aktuellen Sitzposition
- + Für die Abgabe von Richtwerten

FAHRRADANALYSE PAIN 3D

DAUER
120 Minuten

Wir suchen gezielt nach Ursachen Ihrer Beschwerden, kontrollieren Ihre Bewegungsabläufe und beugen so Fehlbelastungen vor.

PREIS
CHF 420.00

Wir empfehlen unser Pain 3D Paket:

- + Bei komplexen Beschwerden (Nacken, Becken, Knie, Füsse)
- + Zur Kontrolle und Optimierung der aktuellen Sitzposition
- + Zur Analyse der schmerzrelevanten Stellen mittels dynamischer Druckmessung
- + Zur Kontrolle der Bewegungsabläufe in 3D und Messung sämtlicher Gelenkwinkel
- + Zur Prävention von Fehlbelastungen



FAHRRADANALYSE

FAHRRADANALYSE MTB/RR EXPERT 3D

DAUER
180 Minuten

PREIS
CHF 630.00

Verbessern Sie Ihre Leistung auf dem Mountainbike oder Rennrad durch Optimierung Ihrer Sitzposition und mittels umfangreicher Analyse Ihrer Pedalkräfte.

Wir empfehlen unser MTB/RR Expert 3D Paket:

- + Zur Optimierung Ihrer Leistung und Sitzposition auf dem Rad
- + Zur Kontrolle Ihrer Radeinstellungen
- + Zur Überprüfung der Pedalkräfte
- + Zur umfangreichen Pedalkraftanalyse in versch. Sitzpositionen
- + Zur Beurteilung der Stabilität und Symmetrie mittels dynamischer Druckmessung

FAHRRADANALYSE TRIATHLON 3D

DAUER
135 Minuten

PREIS
CHF 475.00

Wir optimieren Ihre Sitzposition auf dem Zeitfahr- /Triathlonrad und finden für Sie die optimale Aeroposition.

Wir empfehlen unser Triathlon 3D Paket:

- + Triathletinnen / Triathleten zur Optimierung der Aeroposition
- + Zur Optimierung der Aerodynamik
- + Zur Entlastung der laufspezifischen Muskulatur
- + Zur Beurteilung der Symmetrie und Stabilität mittels dynamischer Druckmessung

FAHRRADANALYSE TRIATHLON EXPERT 3D

DAUER
195 Minuten

PREIS
CHF 685.00

Für Ihre optimale Leistung analysieren wir Ihre aerodynamisch optimale Sitzposition, Tritttechnik und Kraftübertragung.

Wir empfehlen unser Triathlon Expert 3D Paket:

- + Leistungsorientierten Triathletinnen/Triathleten zur Optimierung der Aeroposition
- + Zur Optimierung der Aerodynamik
- + Zur Entlastung der laufspezifischen Muskulatur
- + Zur Optimierung der Kraftübertragung und Tritttechnik
- + Zur Beurteilung der Symmetrie und Stabilität mittels dynamischer Druckmessung

FAHRRADANALYSE



DAUER
270 Minuten

PREIS
CHF 795.00

FAHRRADANALYSE TRIATHLON PROFESSIONAL 3D

Wir analysieren Ihre Bewegungsabläufe beim Radfahren und beim Laufen genau, sodass Sie Ihre Leistung in diesen Disziplinen optimieren können.

Wir empfehlen unser Triathlon Professional 3D Paket:

- + Triathletinnen / Triathleten zur Optimierung der Aeroposition
- + Zur Optimierung der Aerodynamik
- + Zur Entlastung der laufspezifischen Muskulatur
- + Zur Beurteilung der Symmetrie und Stabilität mittels dynamischer Druckmessung
- + Zur genauen Beurteilung des Lauf- und Gangbildes und zur Schmerzreduktion

Nach Bestimmung Ihrer individuellen Radeinstellung empfehlen wir

Mass-Einlagen für Ihre Radschuhe

Passgenaue Mass-Einlagen für Ihre Fahrradschuhe – basierend auf der Fuss- und Kniebewegung der Analyse – garantieren höchsten Komfort, optimale Kraftübertragung sowie eine optimale Stabilität der Kniebewegung.

Mass-Fahrradschuh

Nur in einem perfekt passenden Schuh kann das individuelle Potenzial voll ausgeschöpft werden. Optimieren Sie Ihre Leistung und lassen Sie sich den Fahrradschuh individuell anpassen. Profitieren Sie dabei von unserer Erfahrung im Bereich der Einlagenversorgung.

Trettechnik-Training

Trainieren Sie Ihre neue Trettechnik mit zeitgleichem Feedback. Verinnerlichen Sie die neue Bewegung und sparen Sie so Energie auf dem Fahrrad.