

HALTUNGSANALYSE

Für eine optimale Haltung und einen beschwerdefreien Alltag



HALTUNGSANALYSE

Mithilfe unserer Haltungsanalyse können wir allfällige Fehlhaltungen, muskuläre Dysbalancen oder Einschränkungen des Bewegungsapparates erkennen. Wir schulen das Bewusstsein unserer Patient:innen für eine gute Körperhaltung, geben ihnen praktische Tipps für die Umsetzung und helfen ihnen zurück in einen beschwerdefreien Alltag.

Die menschliche Körperhaltung ist geprägt von einem dynamischen Zusammenspiel unseres Stütz-/Haltungsapparates und untersteht somit einem ständigen Regelungsprozess. Fehlhaltungen entwickeln sich zumeist schleichend und unbemerkt über Jahre hinweg, ehe sie allmählich zur Ursache von Beschwerden am Bewegungsapparat werden. Unter Verwendung dreidimensionaler Scanverfahren, dem Einsatz funktioneller Tests und einer visuellen Beurteilung der Körperhaltung unserer Patient:innen gehen unsere Bewegungswissenschaftler:innen den Ursachen allfälliger Beschwerden auf den Grund. Mit Empfehlungen für einen beschwerdefreien Alltag, zielgerichteten Trainingsübungen und mit sensomotorischen Mass-Einlagen bieten wir einen vielseitigen Lösungsansatz, um haltungsbezogene Beschwerden effizient zu therapieren.

Um zusätzliche Erkenntnisse aus der Dynamik in den Urteilsprozess einfließen zu lassen, kann unsere Haltungsanalyse mit unterschiedlichen Kombipaketen ergänzt werden.

ZIEL UND NUTZEN DER ANALYSE

Mit der dreidimensionalen Haltungsanalyse erfassen wir Ihre Körperhaltung anhand der wichtigsten Körperachsen.

Die Haltungsanalyse 3D bietet Ihnen ein ganzheitliches Versorgungskonzept in den Bereichen:

- + 3D-Erfassung Ihrer Körperhaltung
- + Ursachenklärung von Fehlhaltungen
- + Aktive Haltungskorrekturen
- + Erarbeitung und Anpassung sensomotorischer Einlagen
- + umfassendes Reporting und individuelles Übungs- und Trainingspaket



KEY FACTS

- + Mehrstufige, dreidimensionale Erfassung der habituellen Körperhaltung
- + Ursachenklärung von Fehlhaltungen
- + Erkennen funktioneller Defizite
- + Aktive Haltungskorrekturen
- + Grundlagen für die Erstellung sensomotorischer Mass-Einlagen
- + Individuelle Übungs- und Trainingspakete

UNSERE HALTUNGSANALYSEN IM ÜBERBLICK

WO WIR SIND

	Haltungsanalyse 3D	Statik & Dynamik Expert	Statik & Dynamik Professional
Anamnesegespräch	✓	✓	✓
Plantarer Fuss-Scan	✓	✓	✓
3D-Fuss-Scan*	✓	✓	✓
Plantare Fussdruckmessung (Pedobarographie)	✓	✓	✓
Statische Analyse und Gangbeurteilung	✓	✓	✓
Funktionelle Bewegungsanalyse	✓	✓	✓
3D-Rücken-Scan	✓	✓	✓
Videografische Bewegungsanalyse	✗	✓	✓
3D-Motion-Capture	✗	✗	✓
Reporting*	Analysebericht	Umfangreicher Analysebericht	Umfangreicher Analysebericht inkl. Online-Auswertung
Produktberatung**	✓	✓	✓
Dauer der Analyse	60 min	120 min	150 min
Preis (CHF)	250.–	395.–	450.–
Für wen ist die Analyse geeignet und bei welchen Beschwerden wird sie empfohlen	NICHT SPORTLER:INNEN MIT RÜCKENSCHMERZEN - Belastungsunabhängige Rücken-/ Nackenbeschwerden - Rezidivierende ISG-Blockaden - Funktionelle oder anatomische Becken-/Schulterschiefstände - Fehlstellungen der Wirbelsäule (z. B. Skoliose)	SPORTLER:INNEN MIT RÜCKENSCHMERZEN - Belastungsabhängige Rücken-/ Nackenbeschwerden sowie Knie-, Hüft- oder Fussbeschwerden - Rezidivierende ISG-Blockaden - Funktionelle oder anatomische Becken-/Schulterschiefstände - Fehlstellungen der Wirbelsäule (z. B. Skoliose) - Ermittlung von Haltungsschwächen - Zusammenspiel Statik – Dynamik	LÄUFER:INNEN MIT RÜCKENSCHMERZEN - Belastungsabhängige Rücken-/ Nackenbeschwerden sowie Knie-, Hüft- oder Fussbeschwerden - Rezidivierende ISG-Blockaden - Funktionelle oder anatomische Becken-/Schulterschiefstände - Fehlstellungen der Wirbelsäule (z. B. Skoliose) - Ermittlung von Haltungsschwächen - Zusammenspiel Statik – Dynamik - Optimierung des Laufstils
Standorte	Sihlcity	Sihlcity	Sihlcity






Sihlcity

Sport Clinic Zurich
Giesshübelstrasse 15
8045 Zürich

Einsiedeln (Hauptsitz) Motion Innovation Center

swissbiomechanics ag
Zürichstrasse 71
8840 Einsiedeln

www.swissbiomechanics.ch
Tel. +41 (0)55 418 70 60

Folgen Sie uns:   



*Neben den Patient:innen und Kund:innen erhalten auch alle Zuweis:innen einen Bericht über die Analyse.
**Jeder Analyse folgt eine individuelle Produktberatung von ca. 30 Minuten.