

ISOKINETISCHE KRAFTMESSUNG

Der Goldstandard

Mit Hilfe der isokinetischen Kraftmessung können wir muskuläre Dysbalancen, Defizite oder Einschränkungen des Bewegungsapparates erkennen. Daraus werden gezielte Massnahmen abgeleitet, um Beschwerden zu beheben oder vorzubeugen und die Kraftleistung zu optimieren.



Unsere Bewegungswissenschaftler:innen messen mit dem Isokineten die Maximalkraft, sowie die Schnellkraft der Knie- und Fussgelenk umliegenden Muskulatur. So können exakte Angaben über den momentanen Leistungszustand der Muskeln getroffen werden. Mit zielgerichteten Trainingsübungen und Tipps bieten wir einen vielseitigen Lösungsansatz für eine effiziente Trainingsplanung und spezifische Therapie.

Die isokinetische Kraftmessung kann stetig wiederholt werden, um Trainingserfolge sichtbar zu machen und die Trainingsinhalte zielgerichtet anzupassen.

→ ZIELGRUPPE UND EMPFEHLUNG

- + Für Freizeit-, Amateur-, Leistungs- und Spitzensportler:innen mit Beschwerden am Bewegungsapparat (spezifisch der unteren Extremitäten)
- + Leistungsoptimierung
- + Zur Überprüfung des Trainingsfortschritts
- + Prävention von Verletzungen

→ CLASSIC

- + Anamnesegespräch
- + Isokinetische **Maximal- ODER Schnellkrafttestung**
- + Auswertung vor Ort
- + Reporting: PDF
- + Dauer: 30 Minuten
- + Preis: CHF 125.- (Kosten «Re-Test» CHF 90.-)

→ PREMIUM

- + Anamnesegespräch
- + Isokinetische **Maximal- UND Schnellkrafttestung**
- + Auswertung vor Ort
- + Reporting: PDF
- + Dauer: 45 Minuten
- + Preis: CHF 175.- (Kosten «Re-Test» CHF 135.-)

→ MASTER

- + Anamnesegespräch
- + Isokinetische **Maximal- und Schnellkrafttestung**
- + **Messung der Muskelaktivität mittels EMG (Elektromyographie)**
- + Auswertung vor Ort
- + Reporting: PDF
- + Dauer: 60 Minuten
- + Preis: CHF 230.- (Kosten «Re-Test» CHF 180.-)

WO WIR SIND



Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Hauptsitz in Einsiedeln oder in einem unserer zahlreichen Standorte.

Einsiedeln (Hauptsitz)
Motion Innovation Center

swissbiomechanics ag
Zürichstrasse 71
8840 Einsiedeln

www.swissbiomechanics.ch
Tel. +41 (0)55 418 70 60

Folgen Sie uns:

