

# LAUF- UND GANGANALYSE 3D



Bei der Lauf- und Ganganalyse klären unsere Bewegungs- und Sportwissenschaftler mit neuesten technischen Hilfsmitteln die Ursachen Ihrer Beschwerden. Oft sind Fehlstellungen am Bewegungsapparat – besonders an den Füßen – dafür verantwortlich. Mit einer individuellen Einlagenversorgung, dem geeigneten Schuhwerk, mit Fussgymnastik, Laufstiltipps und Trainingsübungen finden wir für Sie die spezifisch passende Lösung. Wir helfen Ihnen, unbeschwert und mit Freude aktiv zu sein.

## **DAUER**

90 Minuten

## **PREIS**

CHF 290.00 (exklusiv Einlagen)

*Wir empfehlen, eine allfällige Kostenbeteiligung mit Ihrer Krankenkasse zu prüfen.*

## **STANDORTE**

Giesshübelstrasse 15  
8045 Zürich

## **TERMIN**

*Gerne stehen wir Ihnen für eine Terminvereinbarung und Fragen zur Verfügung.*

## **Eingangsgespräch**

Für die umfassende Analyse besprechen wir Ihre Beschwerden, allfällige Hüft-, Knie- oder Fussprobleme sowie Ihre sportlichen Aktivitäten.

## **Statische Fuss- und Körperanalyse**

Über den statischen Fuss-Scan ermitteln wir wichtige Informationen über die Druckverteilung der Füße im Stehen, Ihren Fusstyp und mögliche Überbelastungen. Die visuelle Analyse gibt unseren Bewegungs- und Sportwissenschaftlern zusätzlichen Aufschluss über Auffälligkeiten oder Fehlstellungen der unteren Extremitäten.

## **Dynamische Fussdruckmessung**

Wir betrachten das Gehen über Druckmessplatten und erhalten dadurch Informationen über die Druckverteilung der Füße unter Belastung. Wir analysieren die Abrollbewegung und das Gangbild genau und erkennen so mögliche Überbelastungen.

## **Analyse auf dem Laufband in 3D**

Die Analyse in 3D führen wir durch mit acht 3D-Kameras und 35 kabellosen Bewegungsmarkern, welche auf den Körper geklebt werden. Die Daten werden digital erfasst und mittels Software ausgewertet. Dabei lassen sich mögliche Fehlstellungen am Bewegungsapparat exakt eruieren.

## **Laufschuhanalyse**

Bei jeder Lauf- und Ganganalyse beurteilen unsere Bewegungs- und Sportwissenschaftler Ihr Schuhwerk individuell. Ebenfalls können Sie die aktuellsten Laufschuhmodelle vor Ort testen und kaufen. Damit garantieren wir Ihnen eine ganzheitliche Lauf- und Ganganalyse mit individueller Beratung.

## **Produktion der individuellen Einlagen**

Auf der Basis der Analyseresultate konstruieren und produzieren unsere technischen Orthopäden am Produktionsstandort in Einsiedeln die funktionell wirksamen und passgenauen Einlagen. Die individuellen Einlagen werden mit grosser Sorgfalt termingerecht ausgeführt. Ob für den Business-Alltag oder für die verschiedensten Sportarten, die speziell entwickelten Materialien garantieren höchste Qualität.

## **Abholung, Garantie und Qualitätskontrolle**

Wir vereinbaren mit Ihnen einen Abholtermin für Ihre Einlagen und geben Ihnen Tipps zum Tragen und zur Pflege der Einlagen mit. Sollten innert der ersten sechs Monate Schwierigkeiten beim Tragen auftreten, passen wir Ihre Einlagen kostenlos an. Nach ca. zwei Jahren steht eine kostenlose Qualitätskontrolle an, bei welcher wir den Zustand der Einlagen sowie allfällige Veränderungen an Ihren Füßen überprüfen.