



NEXT LEVEL LAUFANALYSE 3D

Ob Hobbysportlerin oder ambitionierte Läuferin: Beschwerdefrei seinem Lieblingssport nachgehen zu können hat für jeden oberste Priorität. Nur so können wir unsere optimale Leistung abrufen oder schlicht den Spass an der Bewegung nicht verlieren. Mit Hilfe der Erfassung kinetischer Daten können wir die Bodenreaktionskräfte in der Standphase messen und so wichtige Rückschlüsse auf die Gelenkbelastung ziehen. Über ein dreidimensionales Bewegungsmodell können wir zudem Bewegungen einzelner Körpersegmente zueinander detailliert analysieren und Ihnen Tipps zu Kräftigungsübungen oder Ihrem Laufstil geben.



DAUER

Analyse: 135 Minuten
Produktberatung: 30 Minuten



PREIS

CHF 350.00



STANDORT

Zürichstrasse 71
8840 Einsiedeln



TERMINVEREINBARUNG

Online / Telefon / Email

Anamnese und Befundaufnahme

Für eine umfassende Analyse besprechen wir Ihre Beschwerden, Alltagsgewohnheiten und sportlichen Aktivitäten.

Statische Fuss- und Körperanalyse

Über den statischen Fuss-Scan ermitteln wir wichtige Informationen über Ihren Fusstyp, mögliche Schmerzpunkte und die Belastung Ihrer Füße im Stehen. Zusätzlich untersuchen wir die Beinachsen, den Becken- und Schulterstand sowie die gesamte Körperstatik.

Dynamische Fussdruckmessung

Wir betrachten die plantare Druckverteilung Ihrer Füße unter Belastung und analysieren die Abrollbewegung, um somit mögliche Überbelastungen zu erkennen.

Kinematische Bewegungsanalyse in 2D

Mit unserem digitalen Highspeed Videosystem machen wir aus verschiedenen Perspektiven Aufnahmen Ihrer Laufbewegung auf unserem Lamellenlaufband. Diese dienen der visuellen Überprüfung möglicher Fehlstellungen am Bewegungsapparat.

3D Motion Capture auf unserer Indoor-Laufbahn

20 hochmoderne Infrarotkameras zeichnen die Bewegungen von 35 kabellosen Bewegungsmarker, die wir zuvor auf Ihre Körpersegmente geklebt haben, auf. Dadurch erhalten wir sehr natürliche und äusserst präzise Daten, die zur digitalen Rekonstruktion, Beurteilung und Analyse Ihrer Laufbewegung dienen.

Kinetische Analyse mittels Kraftmessplatten

Zeitgleich zur räumlichen Bewegungserfassung zeichnen Kraftmessplatten kinetische Daten auf. So können wir die in der Standphase auf Ihren Körper einwirkenden Bodenreaktionskräfte genau bestimmen und damit eine fundierte Analyse der muskuloskelettalen Belastung Ihrer Gelenke vornehmen.

Laufschuhanalyse

Zunächst beurteilen wir Ihr bestehendes Schuhwerk und sprechen basierend auf den Analyseergebnissen eine Empfehlung für die optimalen Laufschuhe aus. Im Anschluss erhalten sie ausserdem die Möglichkeit den empfohlenen Laufschuh direkt vor Ort zu testen und gegebenenfalls zu erwerben.

Produktberatung

In einem abschliessenden Beratungsgespräch wird Ihnen der Nutzen unterschiedlicher Hilfsmittel, wie Schuhe, Mass-Einlagen oder anderweitiger Produkte aufgezeigt.

Reporting

Zusätzlich erhalten Sie einen umfangreichen Bericht über Ihre Analyse. Dieser enthält neben den Ergebnissen der biomechanischen Auswertung der Videoaufnahmen auch eine detaillierte Auswertung Ihrer Gelenkbelastungen. Ausserdem beinhaltet der Bericht gezielte Trainingsempfehlungen für einen gesunden Gang.

Konstruktion der individuellen Mass-Einlagen (nach Bedarf)

Basierend auf den Analyseresultaten werden die Mass-Einlagen am Produktionsstandort Einsiedeln konstruiert und produziert. Die Mass-Einlagen können in unterschiedlichen Passformen und aus speziell getesteten Materialien massgerecht angefertigt werden, weshalb wir für jeden Ihrer Schuhe, vom Business- bis zum Hausschuh, eine adäquate Lösung anbieten können.