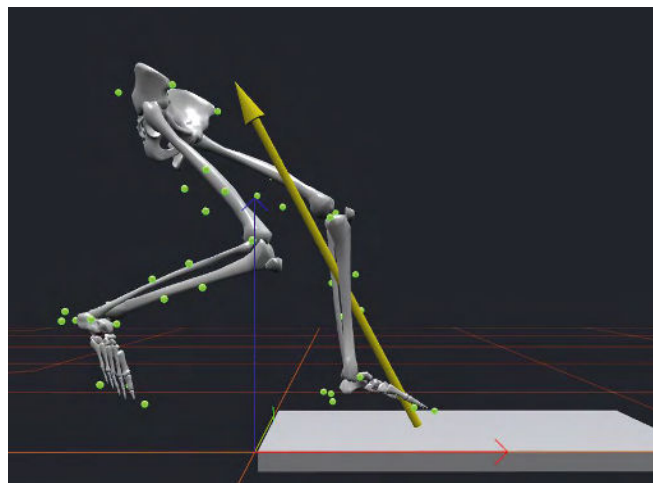


RETURN TO SPORT

Für eine möglichst risikoarme Rückkehr in den Sport nach einer Verletzung oder als Präventionsmassnahme



MIT MODERNSTER BIOMECHANIK ZURÜCK IN DEN (LEISTUNGS-)SPORT

Die Return to Sport Messung bietet einen Einblick in die exakten, dreidimensionalen Bewegungsabläufe des Körpers bei alltäglicher, sportlicher und sportartspezifischer Belastung. Dadurch wird es uns ermöglicht Rückschlüsse auf die Gelenkbelastungen zu ziehen.

Kreuzbandriss im Kniegelenk, Aussenbandriss im Sprunggelenk, Muskelfaserriss an der Oberschenkelrückseite – all dies sind häufig auftretende Verletzungen im Sport. Doch wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Wiederaufnahme des sportartspezifischen Trainings?

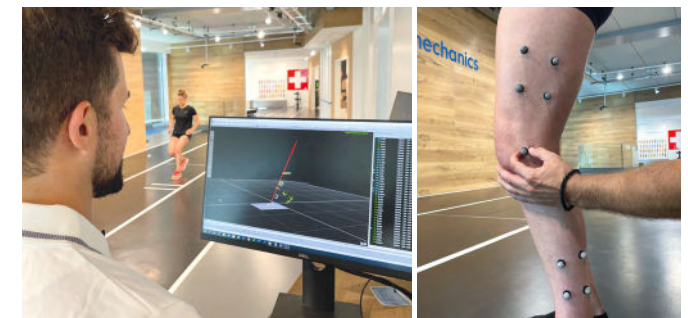
In der Literatur ist insbesondere nach Kreuzbandverletzungen eine hohe Rate an Rezidivverletzungen und Verletzungen an der kontralateralen Seite dokumentiert. Die hohe Rerupturrate besteht unter anderem, weil die Sportfreigabe oftmals nicht auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und funktionellen Aspekten, sondern auf dem Faktor «Zeit» beruht und zu wenig Komponenten berücksichtigt werden.

Anhand von Infrarot- und High-Speed-Videokameras können sämtliche Bewegungen des Körpers in ein dreidimensionales Modell transferiert werden, das eine detaillierte Bewegungsanalyse in allen Ebenen zulässt. In den Boden integrierte Kraftmessplatten liefern zudem quantitative Daten zu vertikalen und horizontalen Kräften, die unter sportlichen Belastungen auf die Gelenke wirken. Darüber hinaus können wir eine erhöhte oder reduzierte Muskelaktivität und fehlerhafte Ansteuerungen mittels Elektromyographie erkennen.

Die Kombination dieser Messsysteme gewährt uns Einblicke in die Biomechanik des Körpers bei vermehrter Beanspruchung der Strukturen und legitimiert eine Aussage über den aktuellen Stand des Rehabilitationsprozesses.

KEY FACTS

- + 3D-Bewegungsanalyse alltäglicher, sportlicher und sportartspezifischer Bewegungen
- + Berechnung von Gelenkbelastungen durch Bodenreaktionskräfte
- + Untersuchung der Muskelaktivität und Ansteuerung
- + Isokinetische Maximalkrafttestung
- + Erkennen von Defiziten, Seitendifferenzen und Dysbalancen der unteren Extremität
- + Funktionelle Untersuchung der Gelenke und deren umgebenden Muskulatur
- + Empfehlungen für Therapiemassnahmen basierend auf der Analyse





DIE RETURN TO SPORT ANALYSE IM ÜBERBLICK

→ INHALT

- Anamnese und Befundaufnahme
- Statische Fussanalyse
- Funktionelle Untersuchung
- 3D-Bewegungsanalyse während einer Return to Sport Testbatterie
- Kinetische Analyse zur Beurteilung von Gelenkbelastungen
- Ableitung der Muskelaktivität mittels EMG
- Isokinetische Maximalkrafttestung
- Stabilitätstestung

→ ZIELGRUPPE UND EMPFEHLUNG

- Für Freizeit-, Amateur-, Leistungs-, und Spitzensportler:innen, die das Risiko einer Rezidivverletzung verringern möchten
- Für Sportler:innen mit Beschwerden am Bewegungsapparat (Fuss, Knie, Hüfte und umgebende Muskulatur)
- Zur Überprüfung des Trainingsfortschritts nach einer vorausgegangenen Verletzung
- Zur Prävention von Verletzungen

→ REPORTING

- Umfangreicher Befundbericht inkl. Fotodokumentation
- Detaillierte Online-Auswertung
- Empfehlungen für weitere Massnahmen

→ DAUER

180 Minuten

BENEFITS RETURN TO SPORT TESTUNG

Durch unsere ganzheitliche Analyse und die daraus resultierenden biomechanischen und neuromuskulären Erkenntnisse geben wir kriterien-basiert eine Empfehlung für die Wiederaufnahme des sportartspezifischen Trainings.

Hierbei ist uns die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzt:innen, Physiotherapeut:innen und Trainer:innen wichtig. Ferner liefert unsere Return to Sport Messung die richtige Grundlage für eine gezielte, defizit-orientierte und somit effizientere Therapie bzw. die Anpassung der bestehenden Therapiemassnahmen.

WO WIR SIND



Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Hauptsitz in Einsiedeln oder in einem unserer zahlreichen Standorte.

Einsiedeln (Hauptsitz) Motion Innovation Center

swissbiomechanics ag
Zürichstrasse 71
8840 Einsiedeln

www.swissbiomechanics.ch
Tel. +41 (0)55 418 70 60

Folgen Sie uns: 