

# RÜCKEN- UND LIEGEANALYSEN IM ÜBERBLICK

	Private Beratung	Classic Analyse	Pain Analyse	Expert Analyse
Anamnesegespräch	✓	✓	✓	✓
Liegeanalyse	✗	✓	✓	✓
Druckmessung	✗	✓	✓	✓
Rückenverlauf im Liegen	✗	✓	✓	✓
Habituelle Haltung	✗	✓	✓	✓
Ursachenforschung individueller Beschwerden	✗	✗	✓	✓
3D Haltungsanalyse	✗	✗	✓	✓
Beweglichkeitsmessung	✗	✗	✓	✓
EMG-Messung (muskuläre Aktivität, u.a. Ruhetonus-Messung)	✗	✗	✓	✓
Isometrische Maximalkraft im Rumpfbereich	✗	✗	✗	✓
Weitführende Tests (funktio- nell/beschwerdespezifisch)	✗	✗	✗	✓
Sleep-ID	✗	✓	✓	✓
Ausführlicher Bericht mit Resultaten & Empfehlungen	✗	✗	✓	✓
Zusammenstellung des individuellen Schlafsystems	✗	✓	✓	✓
Private Fachberatung und Wahl des passenden Schlafsystems	✓	✓	✓	✓
Probeliegen	✓	✓	✓	✓
Paar-Analyse	✗	✓	✓	✓
Dauer	60 min	90 min	120 min	180 min

## FÜR WEN IST DIE ANALYSE GEEIGNET UND BEI WELCHEN BESCHWERDEN WIRD SIE EMPFOHLEN?

### → CLASSIC ANALYSE

#### PERSONEN MIT LEICHTEN BESCHWERDEN

(RÜCKEN UND NACKEN)

- Vor dem Kauf Ihres neuen Schlafsystems
- Zur Kontrolle und Optimierung der Liegeposition
- Für die Abgabe von Richtwerten

### → PAIN ANALYSE

#### PERSONEN MIT ERHÖHTEN BESCHWERDEN

(RÜCKEN, NACKEN/SCHULTER, BECKEN/HÜFTE)

- Zur Suche von Ursachen bei akuten oder chronischen Rückenbeschwerden
- Zur Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit durch objektive Messdaten
- Zur Empfehlung geeigneter Therapiemaßnahmen
- Zur Individualisierung Ihres Schlafsystems auf ihre individuellen Gegebenheiten

### → EXPERT ANALYSE

#### PERSONEN MIT KOMPLEXEN BESCHWERDEN

(RÜCKEN, NACKEN/SCHULTER, BECKEN/HÜFTE)

- Zur Suche von Ursachen bei akuten oder chronischen Rückenbeschwerden
- Zur Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit durch objektive Messdaten
- Zur Empfehlung geeigneter individueller Therapiemaßnahmen
- Zur Individualisierung Ihres Schlafsystems auf ihre individuellen Gegebenheiten

### → PRIVATE BERATUNG

#### PERSONEN OHNE NENNENSWERTE BESCHWERDEN

- Für eine bessere Regeneration im Schlaf und eine höhere Leistungsfähigkeit